

开心暴走  
文明暴走  
安全暴走

2016,一个鸡蛋的  
暴走路线说明

Made By 上海  
联劝公益基金会



4月23日  
07:00—20:30  
上海科技馆  
7、8号口



地铁2号线  
/公共交通

1、建议乘坐公共交通

2、活动不设官方停车场

2016路线位于浦东中心区域，公共交通发达；自驾车自行找停车位，严禁路边停车。

出发返程

往返&打卡

每卡点至少2台读卡器，队员凭ID卡刷卡，听到“嘟”声表示打卡成功。刷卡成功后，将暴走证给志愿者盖章，每份暴走证的起点章已提前盖好。

打卡

起点7:00-9:00开放，  
终点最早12:00开放。

第4打卡点18:30关闭，  
终点20:30撤点。

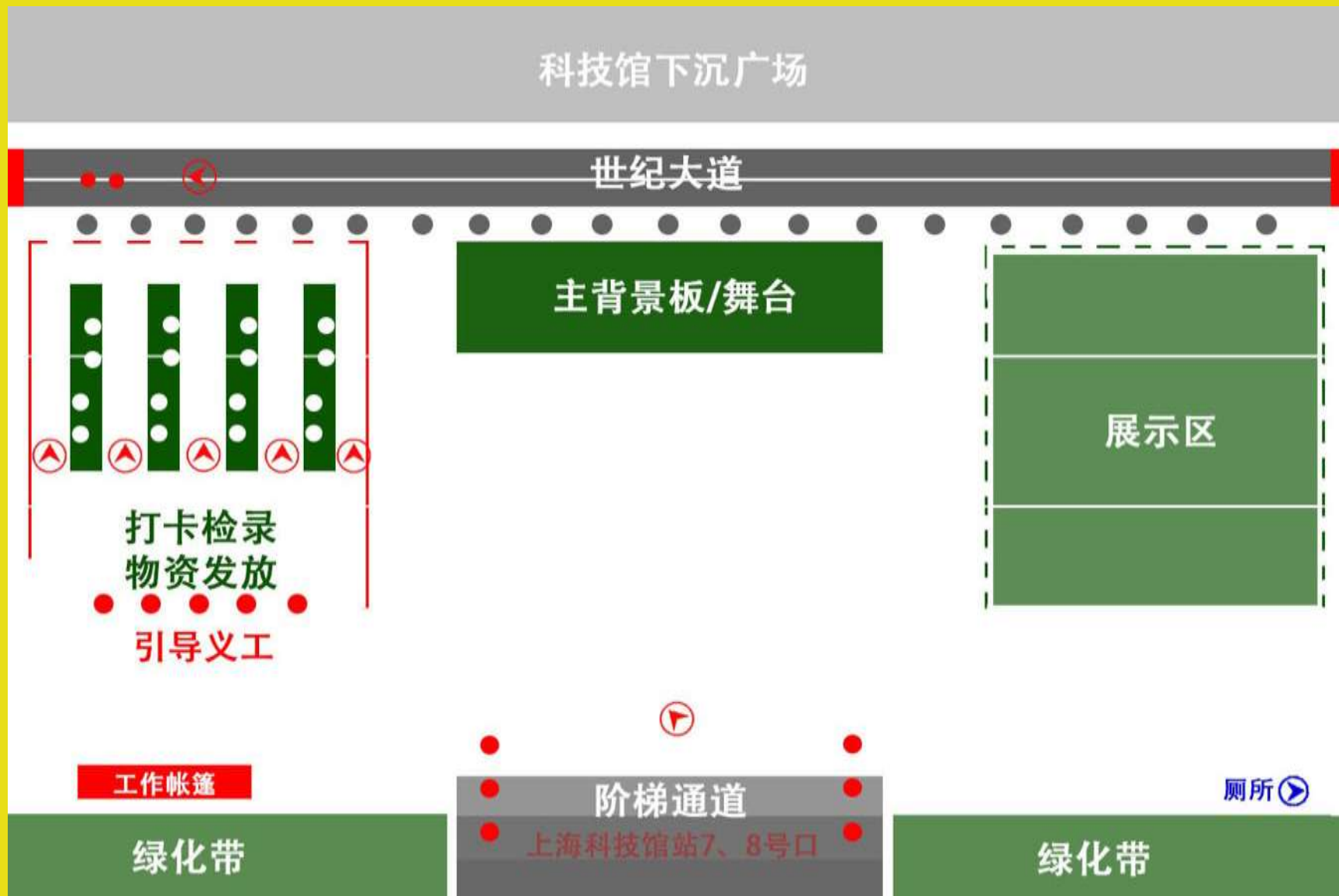
别告诉我  
你知道介  
是奖牌





# 起终点示意图1

交通管制，  
起点处  
非主办方车  
辆禁停



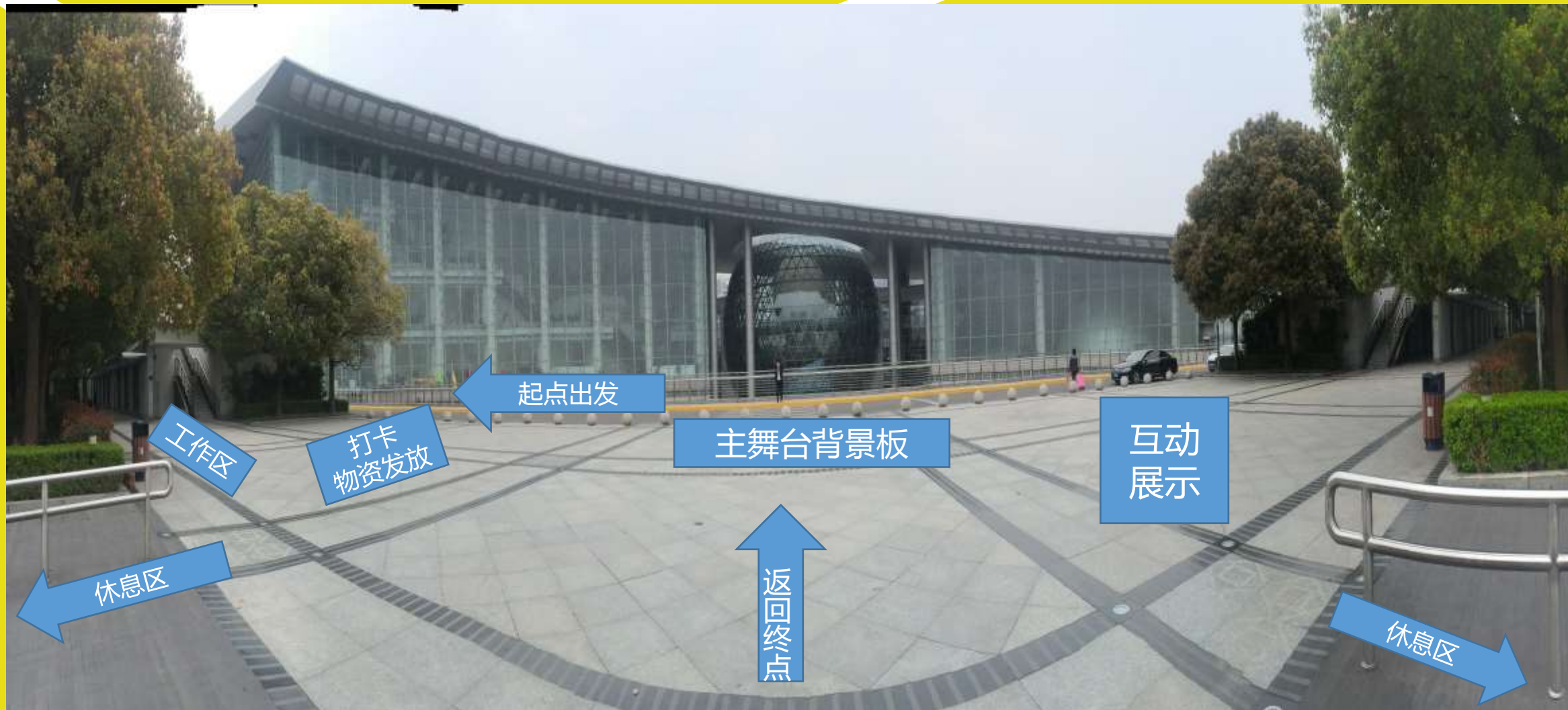


# 起终点示意图2

人行线路



# 起终点实景图



# 各卡点场景图



## 第一打卡点：上海庄臣（新金桥路932号）

打卡点开设时间段：8:00-11:00

补给/下撤/厕所/医院

【补给】饮用水、解暑饮料等补给，卡点间有水站补给；沿途有商铺；

【下撤】1、通过卡点下撤区指定巴士至终点；2、沿途受伤请联络队长搭乘官方自驾志愿者车辆；

【厕所】打卡点有厕所；沿途可使用商铺厕所

【医院】复旦大学附属华山医院东院 地址：红枫路525号

## 第二打卡点：张江广兰公园（广兰路965号）

打卡点开设时间段：9:00-13:30

补给/下撤/厕所/医院

【补给】饮用水、解暑饮料等补给，卡点间有水站补给；沿途有商铺；

【下撤】1、通过卡点下撤区指定巴士至终点；2、沿途受伤请联络队长搭乘官方自驾志愿者车辆；

【厕所】打卡点有厕所；沿途可使用商铺厕所

【医院】张江社区卫生服务中心 地址：益江路458号

## 第三打卡点：张江韩荡钱堂村委会（韩钱路900号）

打卡点开设时间段：10:00-16:00

补给/下撤/厕所/医院

【补给】饮用水、解暑饮料等补给，卡点间有水站补给；沿途有商铺；

【下撤】1、通过卡点下撤区指定巴士至终点；2、沿途受伤请联络队长搭乘官方自驾志愿者车辆；

【厕所】打卡点有厕所；沿途可使用商铺厕所

【医院】打卡点卫生室 地址：韩钱路900号

## 第四打卡点：大华锦绣嘉年华广场（锦尊路499弄）

打卡点开设时间段：11:00-18:30

补给/下撤/厕所/医院

【补给】饮用水、解暑饮料等补给，卡点间有水站补给；沿途有商铺；

【下撤】1、通过卡点下撤区指定巴士至终点；2、沿途受伤请联络队长搭乘官方自驾志愿者车辆；

【厕所】打卡点有厕所；沿途可使用商铺厕所

【医院】上海申东医院 地址：浦东新区严桥路306号

# 起点出发示意图1 (起点-世纪广场长廊-锦绣路)



# 起点出发示意图2（世纪广场长廊-锦绣路）

队员行走线路



# 各打卡点开放时间

时间	打卡点	位置	距离
07:00~09:30	起点	科技馆	0 KM
08:30~11:30	第一卡点	上海庄臣	8.5 KM
09:30~13:30	第二卡点	广兰公园	19.5 KM
10:30~16:00	第三卡点	韩荡钱堂村委会	30.5 KM
11:30~18:30	第四卡点	大华锦绣嘉年华广场	42 KM
12:00~20:30	终点	科技馆	50 KM

最佳下撤点

- 1、各打卡点**准时**关闭。**18:30四卡关闭**后，义工车将会沿途接送未到达四卡的队员，并送至终点。
- 2、身份ID卡片**不回收**：留存您的暴走记录



## 人行路线

各打卡点：医疗站、休息站、厕所、下撤大巴、补给（香蕉、水）  
每个卡点之间：水站；

第二打卡点：午餐，  
终点：纪念品，义卖区，





## 车行路线详情及大图

**起点**-锦绣路-黑松路-明月路-红枫路-新金桥路-**第一打卡点**

**第一打卡点**-新金桥路-金藏路-锦绣东路-中环路-龙东大道-张江路-祖冲之路-广兰路-**第二打卡点**

**第二打卡点**-广兰路-紫薇路-哥白尼路-张衡路-张江路-华夏西路-申江路-康桥东路-御水路-莲溪路-陈春东路-下南路-成山路-**第四打卡点**

**第四打卡点**-锦尊路-北艾路-锦绣路-东建路-樱花路-银霄路-花木路-芳甸路-丁香路-**终点**



起点

保姆车停车及出发示意图



车行路线



车辆限行 交警位置



韩荡钱堂村委会 严禁停车

集中下撤：各打卡点，巴士短驳回终点，人满即走。

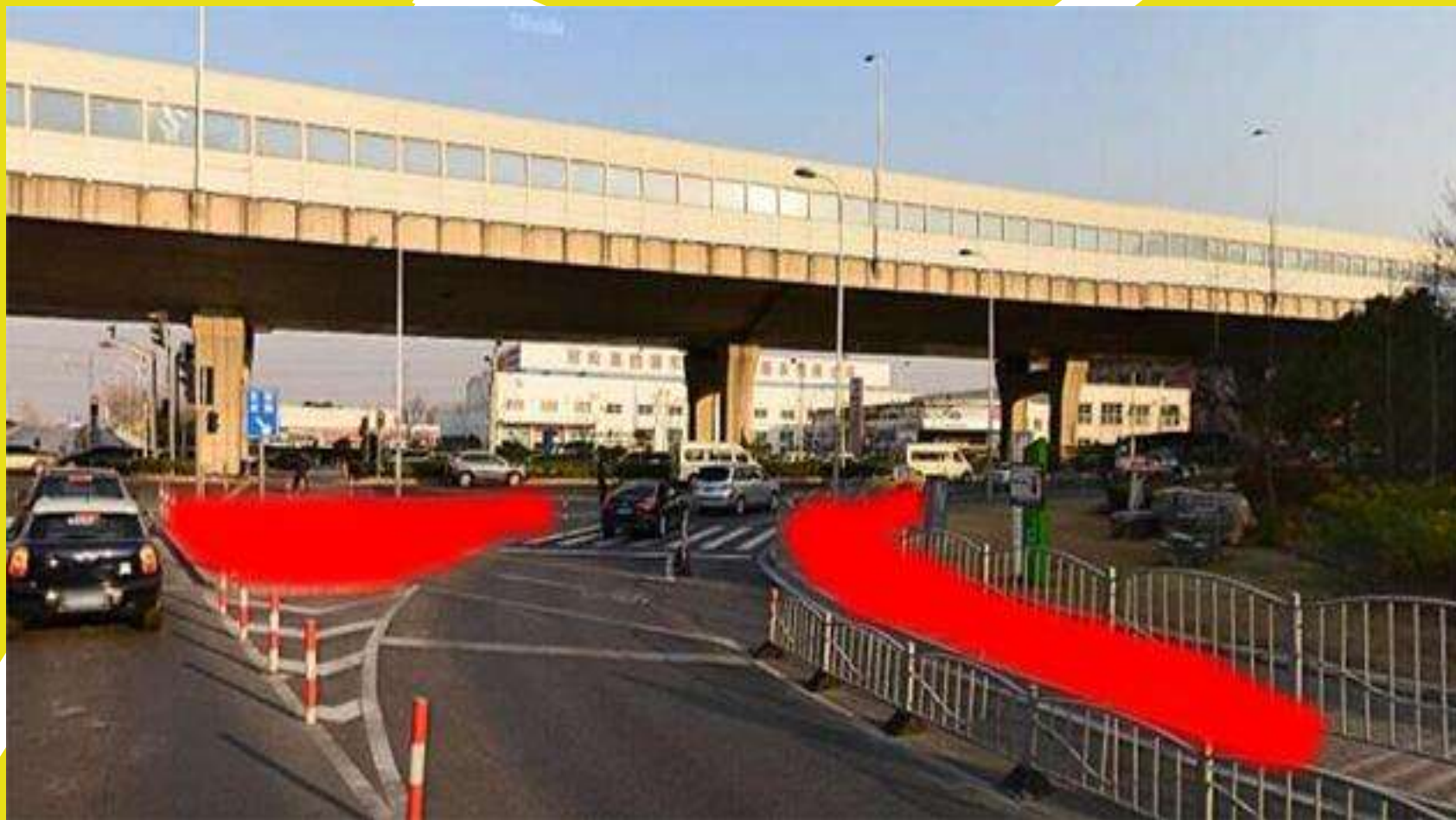
特殊情况：自驾义工（运输工作人员。物料和义工；捡垃圾，伤员运输）



# 路段关键点1--锦绣路（通过罗山路高架）



队员路口待行区域



按信号指示灯通行  
务必遵守交通规则



# 路段关键点2—张衡路（通过中环路）

队员行走线路



按信号指示灯通行  
务必遵守交通规则





# 路段关键点3—张江路—孙桥路（通过华夏西路）

队员行走线路



务必遵守交通规则  
按信号指示灯通行





# 路段关键点4—张家浜路（云山路-张家滨河）

队员行走线路



此路段严禁后勤及保姆车辆通行



# 路段关键点5—张家浜路（张衡路-张江路-孙桥路）

队员行走线路 



此路段车流量较大  
队员快速通过

# 2016，开心暴走，文明暴走，安全暴走！



联劝服务号



联劝公众号



暴走官方号