一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION

2023一个鸡蛋的暴走

影响力报告

目 录

关于暴走 1

2023暴走现场 2

公众影响力 3

传播影响力 4



01

关于暴走

认识主办方——联劝公益



联劝公益

上海联劝公益基金会成立于2009年，5A级社会组织，全国先进社会组织，是一个鸡蛋的暴走的主办方。

联劝公益相信，每个人都拥有参与公益、实现价值的动力和能力。联劝通过组织“一个鸡蛋的暴走”、“小小暴走”等创新活力的公益活动，引导公益慈善文化，让更多人，更快乐、更自主地参与公益，成为美好社会+1的力量。



我们的行动

推动公益参与

激发公众的热情和认同，帮助公众寻找有效的公益参与方式，汇聚来自公众的不同形式的捐赠，去回应实际的社会问题，推动改变的发生。

实现公益价值

提升公益项目成效，帮助捐赠实现社会价值。让每个人都能看到、感受到他/她为社会所带来的“改变”。

引领捐赠文化

帮助公众更为深入地理解公益的目标、意义和做法，打造一种更快乐、更自主、更凸显成效的公益文化。

以捐赠人为中心

愿景：让更多人，更快乐、更自主地参与公益，成为美好社会+1的力量

使命：支持公益参与者实现社会价值与个人价值，引领快乐自主有成效的公益慈善文化

战略目标：
- 提升参与人数
- 提升参与持续性
- 撬动影响他人参与的能力
- 提升公益文化理解

工作板块

推动公众参与	实现公益价值	引领捐赠文化
传播公益正向价值，提供多元创新的公益产品与便捷的公益参与渠道	提升伙伴解决社会问题和资源整合的能力，帮助捐赠实现社会价值	与公众建立捐赠文化的有效沟通，传递快乐自主有成效的公益文化

产品&服务

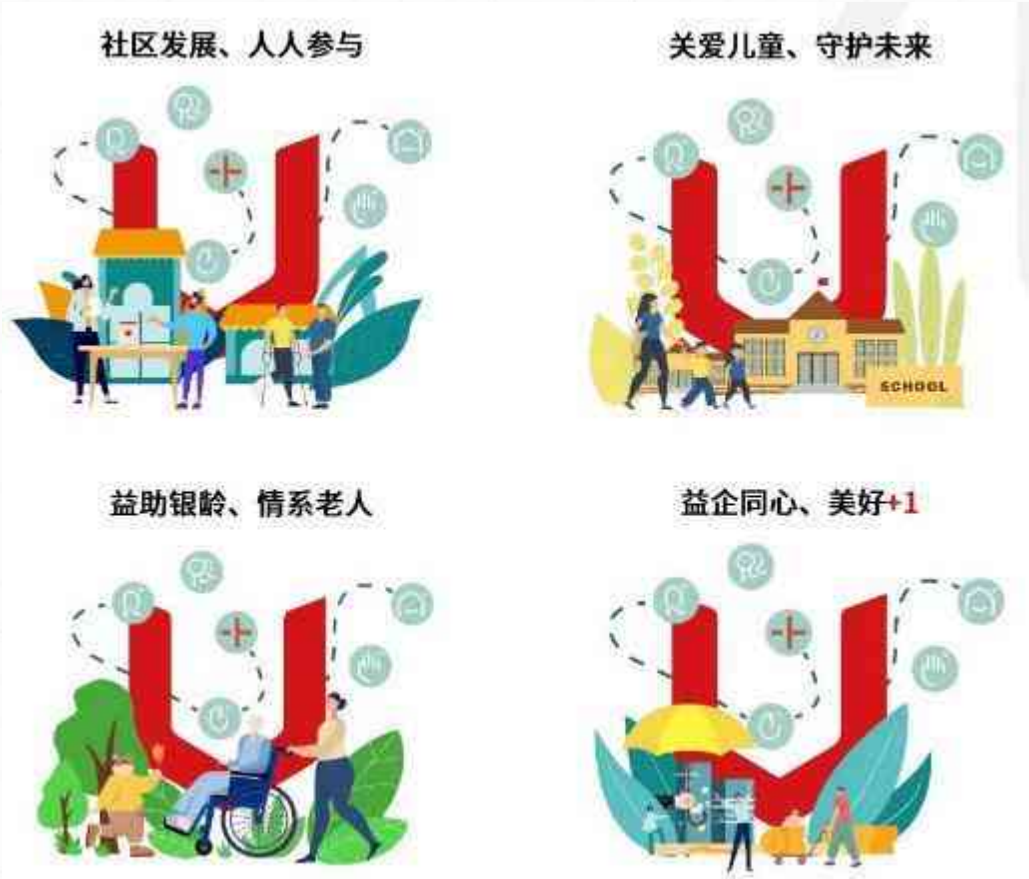
公益产品	公益议题	公益服务
捐赠资金/时间/智慧/意识 一个鸡蛋/ 清洁小手/ 宝藏小屋/ 一个鸡蛋的暴走/ 小小暴走/ 美好悦捐/ 捐赠人建议基金/ 捐赠圈/ 企业员工参与/最强大脑/街头商圈劝募/ 互联网多元参与……	**业务范围**：困境儿童关爱、助老、助残、社区建设、社会救助、救灾减灾、公益行业支持、社工服务 **重点议题**：儿童、助老、社区建设、公益行业支持	公益咨询服务 捐赠人服务 大额捐赠人培育 捐赠文化研究及传播 理性捐赠工具研发

价值观：对每一份善意负责　积极行动　多元觉知　平等合作

平台型基金会

成立13年，年度收入总额增长超65倍

累计公益支出超11亿



联合劝募、运动筹款、DAF、捐赠圈等模式率先实践

5A

中华慈善奖

全国先进社会组织

累计支持公益项目6338个次，立足上海，辐射长三角，面向全国



01

关于暴走

了解暴走2011-2023



50公里徒步挑战
2011年联劝公益发起的
大型公益徒步筹款活动

为困境儿童筹款
为困境儿童代言发声，
通过创意方式募集善款

团队精神与意志
“比50公里更重要的，是和
一群人一起走过晨曦和日暮”

自我挑战与展示
挑战自我，不设限，拼
体力，拼创意，拼人气

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION



一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

“一个鸡蛋的暴走”起源于2011年的一场联劝同事们的一次崇明岛春游打赌。
“如果我成功挑战50公里徒步，你是否愿意为经济欠发达地区的孩子们捐款，让他们每天吃上一个鸡蛋？”
这场打赌意外地获得了强烈的社会反响。从此以后，“一个鸡蛋的暴走”连续举办了13届，获得了第十届中华慈善奖。



为什么要做“一个鸡蛋的暴走”？

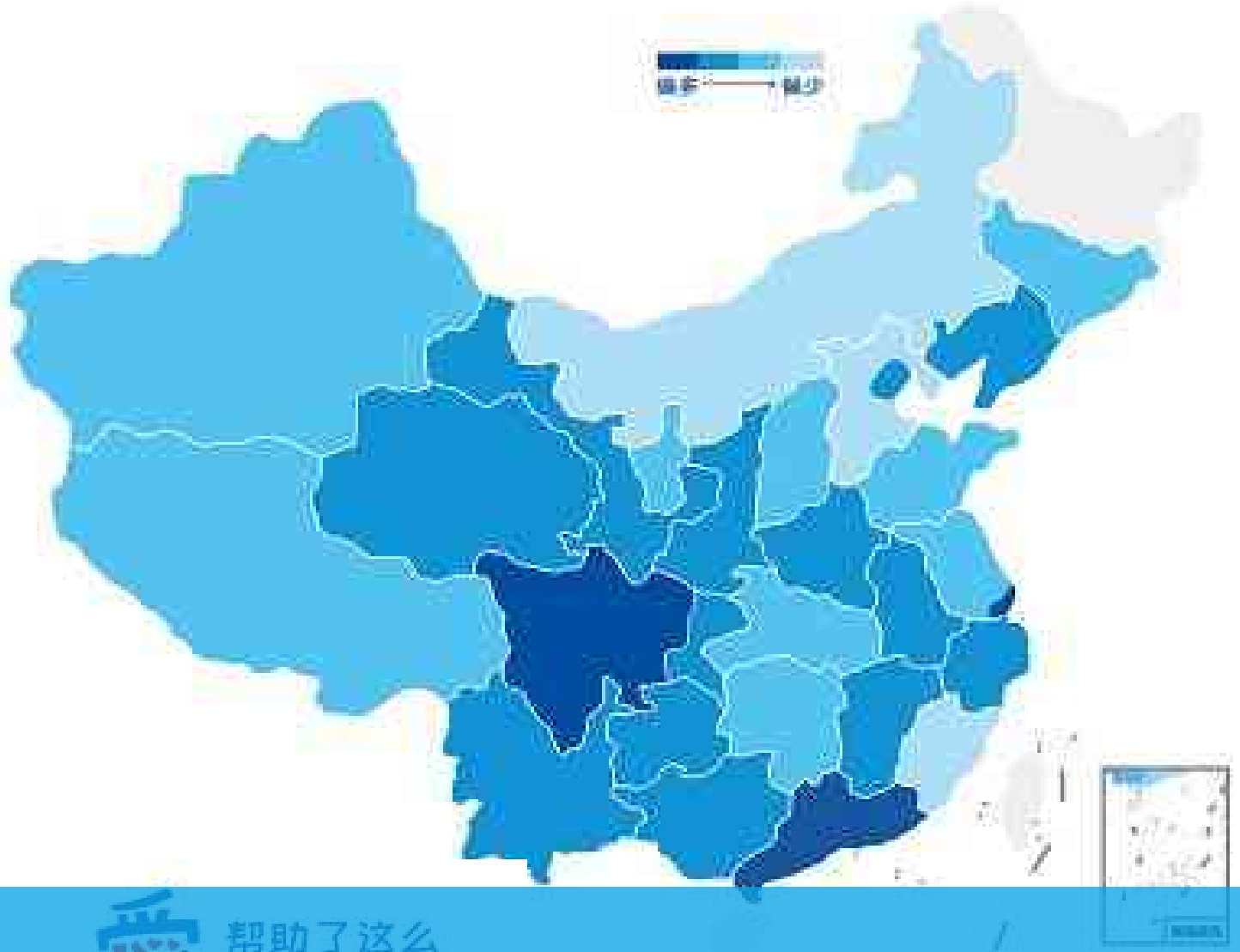
因为儿童发展状况事关民族和国家的未来！

更因为我们坚信公益即“公共利益”事关每一个人！“公益是个人对社会关切的一种类型的个体表达方式。”

“公益是促进社会公平的隐形的社会契约。”“公益参与与推动社会朝向更公平更善意的方向有关。”



2011至今，一个鸡蛋的暴走所筹集的善款，
已经从帮助乡村孩子们每天吃上一个鸡蛋，发展成了泛儿童议题的资助项目，
包括中西部困境儿童社工服务、儿童教育发展/安全保护/营养健康/社会融合等多元的儿童议题资助项目。



受益人数：147万儿童及其照顾者

覆盖省份：31个

项目数量：877个

项目周期：2011-2022年

解决社会问题不能期待立竿见影，需要不断努力、长期付出。目前中国仍有数百万因家庭监护缺失或监护不当而陷入困境的儿童，正面临生活环境恶劣、安全风险较高、教育与情感缺失导致心理问题等状况，他们正需要我们的长期支持。

你的爱帮助了这么多多多多的人！

147万人+
受益儿童及其照顾者

877个
资助的公益项目

31个省
善款资助覆盖区域

8000万+
善款支出

累计举办13届

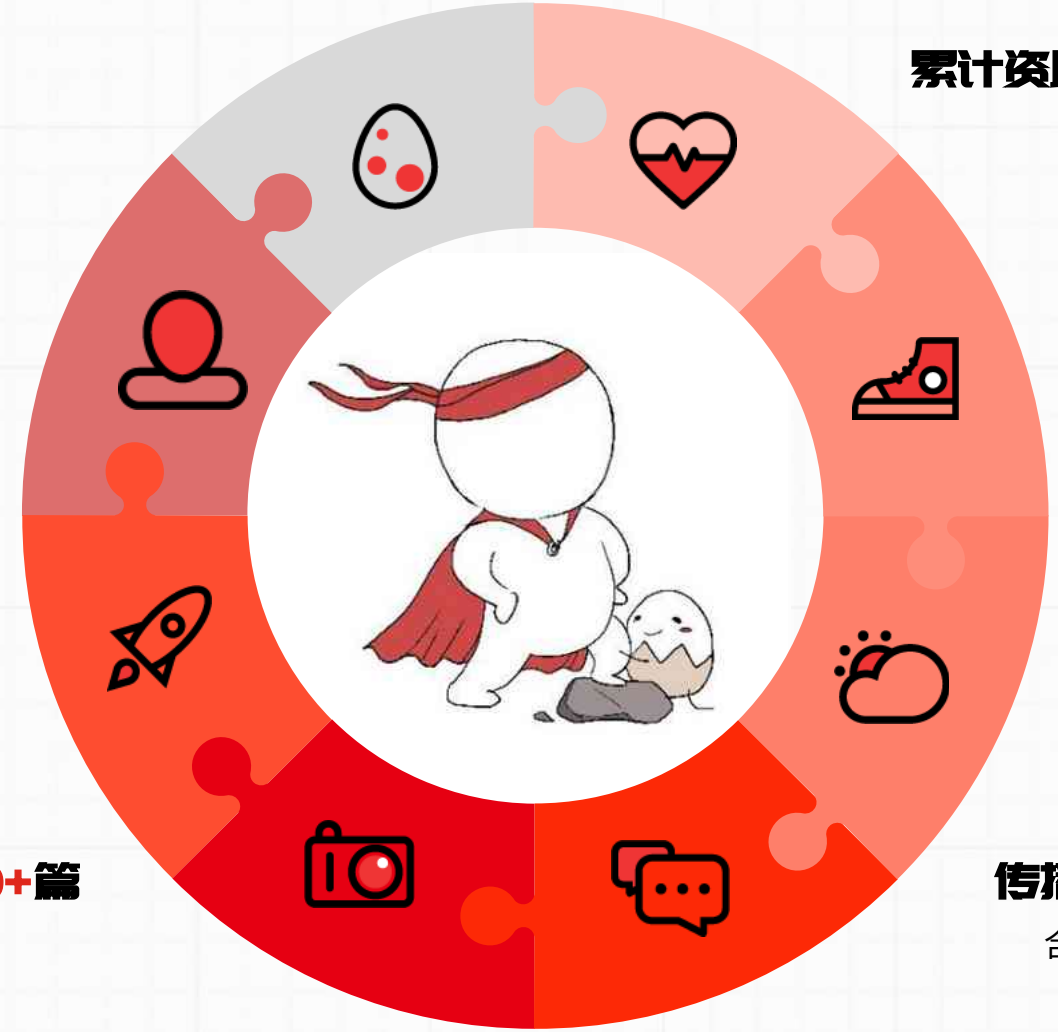
累计资助公益项目超870个

累计参与人数136,936人

*含Keep线上暴走34833名队员
腾讯线上马拉松71202名队员

累计受益超140万人

*不含2022线上参与人数



累计筹款金额超9200万

志愿者总数超4,000人

累计媒体报道1200+篇

含纸媒、新媒体

传播累计触达超4,000万人

含纸媒、电视、微博、视频平台、直播平台、朋友圈等

2011-2023年暴走活动概况

2011-2022年暴走获得的公益奖项

2012

公益中国最具创新奖、“公益推动中国”京华公益奖年度公益传播力奖社会化影响力·年度公益事件

2013

责任中国公益行动奖

中国企业社会责任年会年度责任案例



2014

第三届中国公益慈善项目大赛铜奖

中国青年志愿服务项目大赛金奖



2015

公益影像大赛入围奖

2016



2017

公益之申-十佳公益项目、环球风尚年度十大风尚榜样

2018

第十届中华慈善奖

年度户外公益奖、年度公益项目奖



2019

2018中国（上海）社会治理创新实践“优秀案例”、年度“十大公益创意”奖



02

2023暴走现场

多元参与

活动成效

2023一个鸡蛋的暴走活动主题





乐在其中

爱人者爱返，仁者不忧，乐在其中

2023一个鸡蛋的暴走特刊 SUF KINDNESS DAILY

全力以赴

总有一些人和事值得我们全力以赴

1.当"宽客"变身暴走达人

3.十年暴走缘分不散

4.记得那只暴走小黑狗吗?

2.承包起终点的所有浪漫

周艳芬

彭立生

William Yu

王李兵

2023一个鸡蛋的暴走活动路线

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

2023一个鸡蛋的暴走地图

乐在其中 全力以赴





乐在其中 全力以赴

卡点名称	开放时间
起点(0km)：浦东嘉里城	7:00-8:00
1卡(10km)：金杨陆悦坊	8:00-11:00
2卡(20km)：张衡公园	9:00-14:00
3卡(30km)：陆家嘴数智天地园御园	10:00-16:00
4卡(40km)：浦东城市规划馆	11:00-18:30
终点(50km)：浦东嘉里城	12:00-20:30

补水站	开放时间
0-1卡水站 黑松路碧云路口小花园	7:30-11:00
1-2卡水站 东郊中心广场	8:00-14:00
2-3卡水站 华夏路近罗山路绿化带	9:00-16:00
3-4卡水站 锦绣路陈春路口	10:00-18:30
4卡终点水站 花木陆悦坊	11:00-20:00

2023一个鸡蛋的暴走队员物料









540支暴走队伍，多元参与







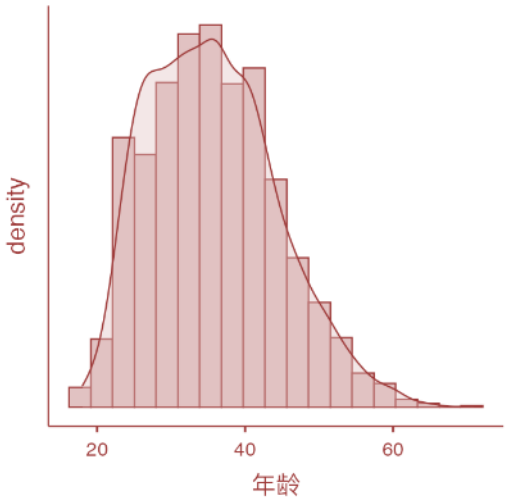




■ 41家公益组织83支 ■ 37家企业团体123支 ■ 公众队伍315支 ■ 特邀筹款队伍19支

2154位充满爱与活力的暴走队员

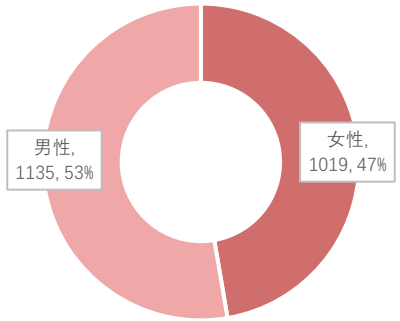
■ 年龄



平均值：35.7
最小值：18
最大值：71

暴走队员以中青年为主，平均年龄35岁，最年轻的队员18岁，最年长的队员71岁

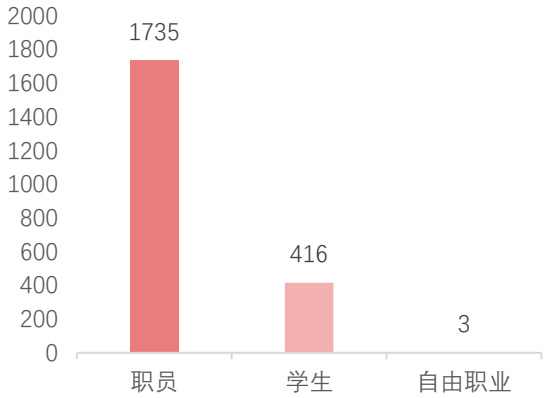
■ 性别



男性：1135，53%
女性：1019，47%

本次暴走队员的男女性别比例相对平衡约为1：1

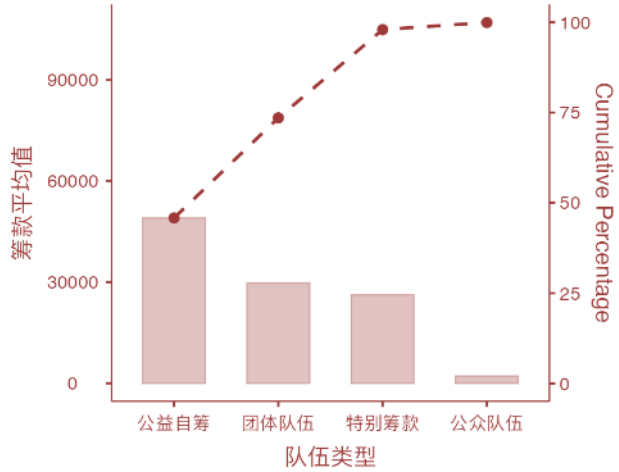
■ 职业



企业/政府/事业单位
职员：1735
学生： 416
自由职业：3

本次暴走队员以公司职员和学生为主

■ 平均筹款（元）



公益自筹：49029.31
企业队伍：29683.26
特邀筹款：26165.07
公众队伍：2110.37

2023暴走队员的平均筹款金额约为4400元

22个志愿者团体600+志愿者，多方联动









- 联劝公益暴走资深志愿者
- 联劝公益资深摄影志愿者
- 联劝公益全能自驾志愿者
- 上海公卫中心医疗志愿者
- 老年医学中心医疗志愿者
- 九坤投资起终点志愿者
- 立邦中国一卡服务志愿者
- 恩艾中国二卡服务志愿者
- 思科中国三卡服务志愿者
- 毕马威中国四卡服务志愿者
- 上海农商行水站服务志愿者
- 康师傅水站服务志愿者
- 界界乐水站服务志愿者
- 汉高中国水站志愿者
- 康恒环境零废弃志愿者
- 国投瑞银零废弃志愿者
- 上海理工大学志愿者
- 上海交通大学志愿者
- 途乐世家车友会志愿者
- 上海浦东张江志愿者协会
- 退役军人应急救援志愿者
- 小马合唱团志愿者

6个行政单位6个街道4家商业体，多方支持









- 上海浦东新区民政局
- 上海浦东新区公安局
- 上海浦东新区规划管理事务中心
- 上海浦东新区消防救援支队
- 上海浦东新区城管执法局
- 上海浦东新区绿化管理所
- 上海浦东新区花木街道
- 上海浦东新区康桥镇
- 上海浦东新区金桥镇
- 上海浦东新区张江镇
- 上海浦东新区北蔡镇
- 上海浦东新区金杨新村街道
- 上海浦东新区陆家嘴商业
- 上海浦东新区浦东嘉里城
- 上海浦东新区陆家嘴股份
- 上海浦东新区东郊中心

零废暴走 美好+1







2023年暴走零废弃资源化率为65%，比肩伦敦奥运会水平。

通过暴走零废弃合作伙伴康恒环境、47名零废弃志愿者与全体暴走队员的共同努力，共回收废弃物1000.27公斤。资源化率为65%（湿垃圾和可回收物占比）。收集塑料瓶91.72公斤，交付给好润环保用于制作环保校服。零废弃志愿者的责任与担当及每一位队员和志愿者的支持与自律！得到了场地方和合作方的一致好评！

25家爱心企业伙伴，多方资助

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

- 首席公益伙伴
- 特约公益伙伴
- 零废弃公益伙伴
- 爱心公益伙伴
- 爱心支持伙伴

线上传播工具——暴走H5



■ 在线生成筹款海报



■ 支持创意海报+暴走VI



■ 支持自定义头像和话术

2023暴走信息公开

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION





线上捐赠796万元，线下捐赠157万元
合计953万元，捐赠笔数超过4万笔。

联劝官网发布善款使用计划、资助项目征集公告

2023年“一个鸡蛋的暴走”困境儿童保护项目合作执行机构征集公告 (qq.com)

2023暴走圆满成功

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION













2023年一个鸡蛋的暴走成绩单

540支暴走队伍，2000+位暴走君，筹款总金额953万元，人均筹款金额4426元

一个鸡蛋的暴走 | 联动公益



03

公众影响力

公众参与

公众反馈



“一个鸡蛋的暴走”提供给公众一个充分展现自我的机会

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION



一个打破自我设限的机会

一个鸡蛋的暴走 | 联动公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION



一个社会融合的机会



一个表达对儿童、对社会关切的机会

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION



一个团队协作、积极进取、提升集体凝聚力和集体自豪感的机会


一个鸡蛋的暴走
联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION
毕马威志愿服务卡点
KPMG
毕马威
I ♥ KPMG
KPMG
梦想
一个鸡蛋的暴走
联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION

一个志愿服务的机会



暴走活动是一场快乐、自主、有成效的公益体验！

暴走企业团体反馈

UBIQUANT 九坤投资

- 2021年5月，九坤投资首次组队参加一个鸡蛋的暴走，同事们都反馈很有意义很有成就感；
- 2022年，我们派出了3名同事跟随联劝公益的工作人员一起前往四川雅安，实地探访了暴走资助的中西部困境儿童公益项目，深度了解了受益儿童及其家庭。
- 2023年5月，我们选择成为暴走活动的首席公益伙伴，九坤组织了两支暴走队伍和50人的志愿者队伍。我们希望用这场满载爱心的暴走，承启九坤公益慈善之心。





暴走企业团体反馈



科进集团

今年的队员们都恢复的很快，你们各个卡点的准备工作都准备的很棒，真是太不容易了，如果将来路线上能多放一些风景好的的线路就更好了，最好是起点和终点不一样，这样会更有趣，另外如果是能放在稍微凉快一点的月份就更好了，大型活动组织真的很不容易，辛苦了

华旭双语

我们是第一次参加这种徒步加拉赞助的公益活动，完成50公里徒步的队员很有成就感；我们整个小团队完成了3万元的募捐目标，团队成员也有成就感，同时看到很多暴走队员体能都很强，我们运动的热情也点燃了，一些支持队员昨天就去迪卡侬置办了运动装备。

暴走公益组织反馈

绿色蔷薇

5月13日，绿色蔷薇暴走团“一个漂流瓶的远行”的队员们从四面八方集结，参加“一个鸡蛋的暴走”筹款活动。“一个漂流瓶的远行”有两组关键词，一个是“艰辛&坚持”，另一个是“加入&同行”，这也和绿色蔷薇组织的发展历程相契合——很多时候，大家感觉很难，很累，但依然锲而不舍地在做着公益这件事，从未放弃；所以说，绿色蔷薇与暴走活动象征的精神是一致的。

注:绿色蔷薇是一家专门服务流动女性和儿童的社工机构。



暴走队员反馈





William Yu 第2次参加暴走

我和我的朋友们在2021年参加了一个鸡蛋的暴走活动，当时参加活动有两个主要原因：一方面是希望尽自己的一些力量为困境儿童发声,让他们的身体健康、教育环境等得到改善。同时，我一直认为生命在于运动，也希望把这个想法传递给身边更多的人。在暴走过程中，很开心看到有很多人在积极贡献着自己的一份力量。



第6次参加暴走 王李兵

王李兵于2017年第一次参加一个鸡蛋暴走”，而后每年都有他的身影。他说“我的目标是暴走10年，等到第10年时，正好是儿子10岁生日，我想把我的10块完赛奖牌送给他，作为他的成人礼。他是来自上海农商银行一名银行职员，今年是他第6次参加“一个鸡蛋暴走”。每当有队员坚持不下去的时候，他会说“人生能有几个人陪你走完50公里？”他所在的队伍全部完赛。

暴走队员反馈



暴走队员曾先生

暴走路线设计得很好，绝大部分路线都有树荫，虽然温度很高，但被晒伤的小伙伴肯定是很少。3卡的冰淇淋很惊艳。

暴走队员赵女士

鸡蛋暴走这个公益活动在度过了无比艰难的这几年后仍然能够在社会上发光发热真的很难得！关于50km的距离也还是无比忐忑，虽然过程确实很痛苦，但终究还是顺利完成。最后也是最想说的是，关于50km暴走的形式与募捐之间的关系，其实我的理解并不是一场挑战或者对赌，而是一种提醒和“被看见”，大家希望通过做到一些被认为难度很大的事情，而提醒身边的人们，此时此刻还有很多人愿意为了远方某些很容易被忽视的困难去付出一些东西。

起终点场地支持方反馈



浦东嘉里城

我们特别开心鸡蛋暴走落在了我们项目上，这样大型的公益活动对我们来说也是为社会做贡献的机会，暴走也给我们的场地带来了正能量的净化和提升，我们是乐在其中，不觉得有任何麻烦，希望明年暴走还在浦东嘉里城！



04

传播影响力

媒体传播

公益成效

联劝公益自媒体传播8.6万人次

公众号：5篇推文，总阅读量4.6万人次

视频号：2条短视频，总浏览量7198人次

微　博：单条博文阅读量2.9万人次，超话累计431.9万人次

小红书：5篇发帖，总阅读量4291人次

内容标题	发表时间	总阅读次数
直击暴走现场	没有你能不能，只有你想不想	20230513	4802
最后通知	暴走人必看！行前须知来了	20230511	10166
关于暴走，你不得不知道的亮点大放送…	20230414	2310
速来！你的暴走公益账单已出	20230407	1419
定了！暴走5月回归，今起开放报名	20230302	27473

联劝公益原创暴走推文阅读量量4.5万+



联劝自媒体阅读量8.2万+

媒体报道312篇，2232万人次

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

1	澎湃新闻
2	浦东电视台
3	青年报
4	新民晚报
5	上海热线
6	浦东发布
7	文汇报
8	新闻晨报
9	《至爱》杂志
10	gogoshanghai

10家媒体采访

UC浏览器 3.4亿 月访客 [2]	QQ浏览器 2.7亿 月访客 [2]	腾讯企鹅平台 2.6亿 月访客 [2]
百度百家 2.5亿 月访客 [2]	搜狐 2.3亿 月访客 [2]	搜狐新闻客户端 2.3亿 月访客 [2]
360儿童 1.7亿 月访客 [2]	新浪网 1.4亿 月访客 [2]	微博 1.3亿 月访客 [2]
网易新闻客户端 1.1亿 月访客 [2]	凤凰新闻客户端 5,822万 月访客 [2]	中国网 3,392万 月访客 [2]
哔哩哔哩 1,536万 月访客 [2]	凤凰财经 763.2万 月访客 [2]	Flipboard红板报 615万 月访客 [2]

线上线下媒体发稿合计312+篇，累计触达超2232万人次

媒体报道312篇，2232万人次

10家媒体现场采访，媒体及大号发稿合计312+篇，累计触达超2232万人次。



青年报专刊



浦东电视台



澎湃新闻



浦东发布

明星助力 一起公益



偶像少女组合
AKB48TeamSH

小演员玛娅和安栋



2023一个鸡蛋的暴走善款使用计划

重点聚焦儿童保护议题

服务群体包括中西部地区家庭监护缺失与监护不当的困境儿童与上海地区不同风险等级的未成年人，同时兼顾其他儿童公益项目与议题。

2023年一个鸡蛋的暴走善款支出预算

支出类别	项目类别	预算说明	金额/元	预算占比
项目资助经费	中西部困境儿童服务项目	平均每名儿童3,000元/年，含物资支持、一对一陪伴、社工服务、朋辈支持活动、节日活动/假期营、人员及项目管理费，共计8,00名儿童	2,400,000	86.25%
	上海未保站儿童项目	平均每个未保站18万元/年，含日常运营、日常活动开展、社区走访、个案服务、培训赋能、人员及项目管理费用，共计5个未保站。	900,000	
	儿童公益机构自筹项目	平均每家儿童机构5万-20万元，包括儿童服务活动、人员费用、管理费等，共计40家机构	5,000,000	
	儿童公益组织发展项目	平均每个儿童项目5000元-10万元，包括儿童服务活动、人员费用、管理费等，共计40个项目	1,200,000	
	儿童公益组织行业支持项目	1、中西部困境儿童评估项目；2、农村学龄前儿童健康卫生调研和评估项目；3、全国儿童服务组织能力建设项目	660,000	
项目执行经费	项目审计	平均每个项目4000元，预计20个项目	80,000	11.21%
	项目评审	含项目尽调差旅费、评审会场地费、物料费、评审专家费、评审会公益机构差旅费等	60,000	
	项目探访	联劝项目人员全年10人次探访差旅费	40,000	
	培训与交流	联劝项目人员参与行业培训及交流差旅费	20,000	
	宣传与筹资	含儿童相关的项目宣传推广费、广告投放费、宣传物料费等	220,000	
	项目人员经费	联劝15名项目人员参与执行，每名人员5-30%的投入，负责项目资助、项目筹资、项目宣传工作，含基本工资及五险一金	900,000	
项目管理费	基金会行政管理费	分摊联劝房租水电物业费、行政财务人员工资	300,000	2.55%
合计			11,780,000	100.00%

- **中西部困境儿童项目**：以每名困境儿童3000元/年的项目资金，覆盖儿童基本生活保障物资支持、个案干预、志愿者骨干/儿童福利主任走访陪伴、团体活动和朋辈成长支持、实际监护人支持、困境儿童保护预防和宣传倡导活动、困境儿童议题研究及培训活动。
- **上海未保站儿童项目**：项目以上海建设未成年人保护站为契机，通过资助社会组织参与街镇未保工作的实践探索，助力街镇未保工作更有效地开展，让未成年人在社区得到适宜的保护。
- **儿童公益组织自筹项目**：通过“一个鸡蛋的暴走”公益自筹队伍，开展儿童领域公益机构自筹项目，平均每家机构5-20万元，用于该机构的社工服务、儿童活动、机构能力建设、项目管理费。
- **儿童公益组织发展项目**
- **儿童公益组织行业支持项目**

2023一个鸡蛋的暴走善款使用计划

2023年“一个鸡蛋的暴走”中西部困境儿童服务项目新增合作机构名单

	机构名称
1	张掖市鹏程社会工作发展服务中心
2	呼和和浩特市德泽公益事业服务中心
3	平凉市众益公益协会
4	长宁县竹海社会工作服务中心
5	大通县星月社会工作服务中心
6	遵义市壹和志愿者服务发展中心
7	濮阳市龙祥社会工作服务中心
8	凯里市彩虹社会工作服务中心
9	贵阳市众益志愿者服务发展中心
10	云南省家馨社区儿童救助服务中心

经过联劝项目团队“**意向书审核、电话尽职调查沟通、实地尽调走访**”三轮审核后，最终共计10家机构将作为新合作机构纳入到“一个鸡蛋的暴走”困境儿童保护项目中，预计服务409名儿童，获得每名儿童3000元/年的服务资金，覆盖建档评估、物资帮扶、走访陪伴、家庭监护支持、团体活动、个案服务、政社联动、公众参与八大服务版块。

针对困境儿童的生活需求、安全保护需求、心理陪伴需求及发展需求，将继续推动儿童权益保护的机制的完善并联动社会公众的关爱支持，内容包括建立预防监测机制、发现报告机制、评估干预机制，针对低风险儿童、中风险儿童、受伤害儿童开展有针对性的支持和服务。

谢谢每一位暴走参与者，支持孩子们健康成长 、 平等发展



他们需要温暖陪伴：“我想许一个愿望，希望你们可以一直陪伴我们。”
小悦是一个爱笑但不爱说话的女孩，社工几乎每个周末都邀请她参加团体小组活动，最初小悦总是会说：“我不参加，我在旁边看着就好。”渐渐地，她被慢慢带入活动之中，玩游戏，画画，听绘本故事……小悦开始主动走近、参与，充满期待。
平安夜，小悦作为小小志愿者，同社工一起去给社区的孩子们送苹果。小悦悄悄和社工说：“如果这个世界上如果真的有圣诞老人，我想许一个愿望，我希望你们可以一直陪伴我们，直到我们长大。”

他们想要美好未来：“我变成了更希望有美好明天的我。”
阿衣是一个15岁的彝族女孩，热情好客，喜欢唱歌和篮球，但一谈到学习：“我不行的，我考不上高中的，我念完初中就出去挣钱了”。在社工的引导帮助下取得了飞跃进步；喜欢的音乐的阿衣，也在社工的支持和鼓励下学习尤克里里，大胆地发展爱好，原本对自己不自信的阿衣渐渐对自己和自己的未来有了更多的自信。
阿衣给社工的一封长信中写着：“我见到了从未见到过的东西，吃到了从未吃过的美食，渐渐的，我也从刚开始只想挣钱的我变成了更希望有美好明天的我……感觉我做梦似的，没有想到过会有这么快乐，有这么多的机会去接触在以前的我认为这辈子都不能接触到的人。”
你的点滴支持，保护着他们的平等健康成长！



从晨曦到日暮，50KM的终点是孩子未来的起点


你的50KM终点
一个鸡蛋的暴走
联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION
联劝公益，孵化小小梦想 改变Ta的世界！