2024 一个鸡蛋的暴走

影响力报告



是什么？
50公里徒步挑战

2011年联劝公益发起的大型公益徒步筹款活动

为什么？
为困境儿童筹款

为困境儿童代言发声，通过创意方式募集善款

拼的是：
自我挑战与展示

挑战自我，不设限，拼体力，拼创意，拼人气

凝聚了：
团队精神与意志

“比50公里更重要的，是和一群人一起走过晨曦和日暮”





“一个鸡蛋的暴走”提供给公众一个充分展现自我的机会



一个打破自我设限的机会



一个社会融合的机会

·社会责任实践·

2023年，本行坚持以人民为中心的发展思想，坚守**“普惠金融助力百姓美好生活”**的企业使命，积极履行国企社会责任，通过公益捐赠生动践行**“尚德尚善、惠城惠民、至精至勤、共愿共美”**的企业文化核心精神，更深入、更充分地回应百姓的期盼和诉求，努力打造更加包容、更具温度、更有担当的银行，为上海社会治理现代化贡献农商力量。**2023年，集团公益捐赠金额1175.8万元。**

一、夯实“心家园”建设成果 开拓社区治理“新场景”

“心家园”公益服务项目是本行深入践行人民金融思想，以金融力量赋能社会治理，将服务范围从银行网点延伸至乡镇、街道、社区，将服务内容从金融延伸至非金融领域的重要尝试，推出了老年大学、健康管理、家庭教育、公益课堂、金融法律等多项特色服务项目，绘就了党建共建“同心圆”。“心家园”主要以人口密集区域、网点空白区域为优先选址点，深入社区、居委、村委，紧密关注社区居民的急难愁盼问题，整合社会资源，形成“商业银行+社会机构+街道社区”三方合力，力争将服务送到老百姓的“家门口”和“心坎上”。**截至2024年4月末，本行已在全市范围内建设760余家公益服务站，已建站点覆盖全市16个行政区，街道、乡镇覆盖率达93%。**






持续推进“百企帮百村”工作，支持马关县仁和镇村级活动室建设项目、八寨镇壮大村集体经济项目，进一步改善当地群众的生产生活条件；举办4场公益体检，普及疾病预防观念，推动优质医疗资源有效服务脱贫地区；探索开展“相伴童行·沪苗成长”关爱农村儿童公益活动，通过“沪”共善、“沪”关爱、“沪”课堂等活动，提升乡村地区教学质量[illegible]帮扶产品采购527.4万元，有效帮助脱贫地区[illegible]









联合上海儿童艺术剧场开展“宝贝看非遗”中华传统文化传播项目，推出“‘你好，敦煌’文化艺术周”，推动共学、共享中华传统艺术之美，少年儿童群体的文化自信；开展“宝贝来看戏”等不同类型非遗演出，作坊形式带领小朋友们零距离感受中华传统文化的深厚底蕴，加深对中秀传统文化的理解与认同。





五、积极参与一个鸡蛋暴走 践行使命为爱启程

自2018年起组队参与“一个鸡蛋的暴走”公益项目，共组织招募48[illegible]4名队员参加线下暴走活动，通过鑫公益专项基金累计捐赠102.4[illegible]2024年5月18日，上海农商银行鸡蛋库中十二支暴走天团全力出击，“[illegible]心走路，认认真真助人”，12小时，50公里，脚下是公益的路，募集的是[illegible]们的未来。队员们将在50公里中充分发扬公益精神、拼搏精神，努力实[illegible]人挑战和公益参与的双重价值。






一个表达对儿童、对社会关切的机会



一个团队协作、积极进取、提升集体凝聚力和集体自豪感的机会

7



一个志愿服务的机会



暴走活动是一场快乐、自主、有成效的公益体验！

一个鸡蛋的暴走是什么?

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION



“一个鸡蛋的暴走”坚持**快乐自主有成效**的公益理念，让参与者实现个人挑战和公益参与的双重价值，让儿童在社会组织专业服务与社会关爱中真正受益。

2011-2024年暴走活动概况

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

累计举办14届

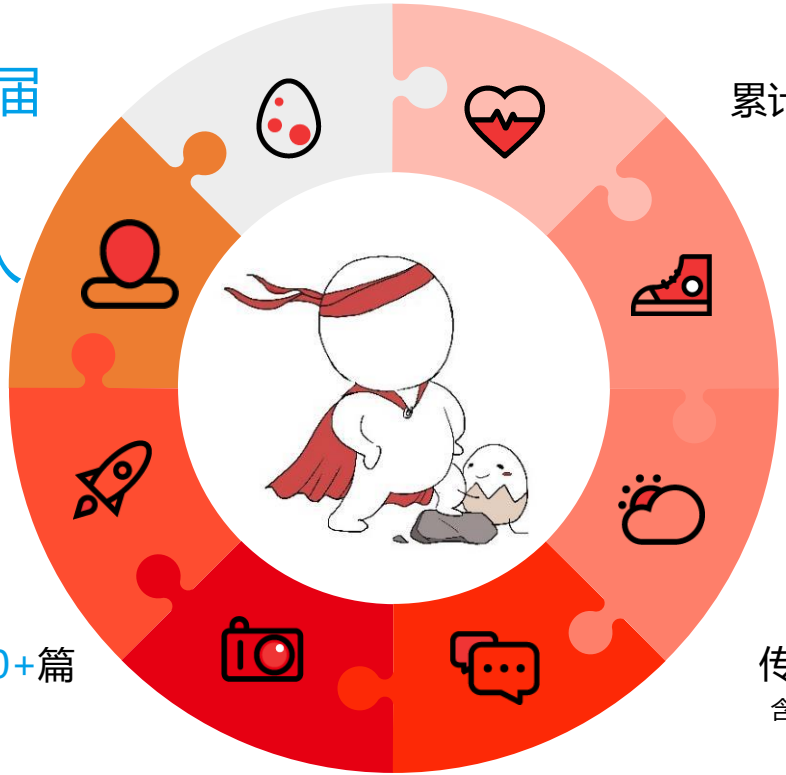
暴走队员累计139,579人

*含Keep线上暴走34833名队员
腾讯线上马拉松71202名队员
不含2022线上参与人数

累计筹款金额超10025万

累计媒体报道1320+篇

含纸媒、新媒体



累计资助公益项目超950个

累计受益超147万人次

累计活动志愿者超5,000人次

传播累计传播量超3亿

含纸媒、电视、微博、视频平台、
直播平台、朋友圈等

一个鸡蛋的暴走为了什么？
——帮助困境儿童



儿童社工服务

多元的议题资助项目

儿童营养健康

儿童教育发展

中西部困境儿童：
服刑人员/涉毒家庭子女、
农村留守儿童、
受虐待儿童、
事实无人抚养儿童等儿童……

儿童安全保护

儿童社会融合

2011至今，一个鸡蛋的暴走所筹集的善款，
已经从帮助乡村孩子们每天吃上一个鸡蛋，发展成了泛儿童议题的资助项目。



2024一个鸡蛋的暴走活动主题



2024一个鸡蛋的暴走活动路线

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION



50KM挑选了上海浦东**最美春季路线**，路线兼具**City walk**和**城市野趣**，开启自然疗愈之旅。

卡点名称	公里数	辖区报警直线	位置	开关门时间
起点	0km	021-50460110	森兰无界公园 张杨北路2700号	7：00-8：30
1号水站	5km	021-58485110	光耀路高东新路交叉口	8：00-11：00
第一计时打卡站点	10km	021-68484020	高东生态园北门（新园路998号）	8：00-11：00
2号水站	15km	021-68484020	永新村东李路村委会(东李路80号)西边村民之家后边篮球场	9：00-12：00
第二计时打卡站点	20km	021-58971101	合庆郊野公园 浦川路88号	9：00-14：00
3号水站	25km	021-58971101	合勤一路近朝勤路	10：00-15：00
第三计时打卡站点	30km	021-58971101	合庆郊野公园南门（奥阳公路和朝勤路交叉口）	10：00-16：00
4号水站	34km	021-58582125	川沙路张家浜河（近一心村赵家宅29号）	11：00-17：00
1号宝藏服务站	36km	021-58582125	洁雅路繁昌路口	11：00-18：00
第四计时打卡站点	40km	021-50688110	金海湿地公园 民塘路198号	11：00-18：30
5号水站	43km	021-68979768	申江路巨峰路路口西北角	12：00-19：30
2号宝藏服务站	47km	021-68979768	东靖路近杨高北路路口	12：00-20：00
终点	50km	021-50460110	森兰无界公园 张杨北路2700号	12：00-20：00

517支暴走队伍，彰显多元参与力量

一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

公益组织队伍 80 支

企业团队队伍 91 支



公众团队 331 支

特邀队伍 43 支



15

2024年第14届暴走
总体情况介绍

参与队伍 517 支正式队员 2643人

总筹款额 825万元

总筹款笔数 38,036笔

人均筹款额 3,014元

数据统计截止到2024年6月13日

关门时间内合规完成挑战人数1882人

71.2%
挑战完成率

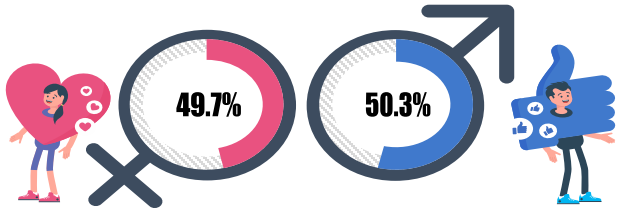
最快用时04时06分48秒

最慢用时13时48分49秒

联劝团队吴燕、靖杰顺利完赛

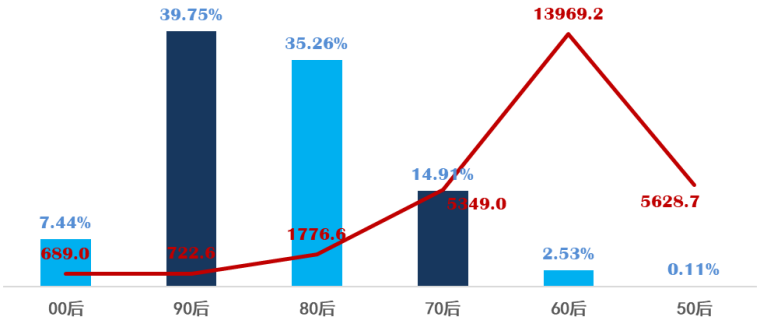
男、女队员在人数，人均筹款额及筹款笔数上旗鼓相当

女队员
2,030元
13笔



男队员
2,213元
12笔

平均年龄36岁，横跨49岁，90后00后占5成，60后最厉害



60后
人均筹款13,969元
人均笔数42笔

00后197人，50后3人

多方联动支持

在浦东民政指导下，

共有 25个单位协调支持，

15家赞助商贡献561万赞助金及物资

44个公益组织和 26个企业团体参与

共有 25个服务团体的 650位志愿者提供服务



指导单位

上海市浦东新区民政局

主办方单位

上海联劝公益基金会

首席媒体伙伴

澎湃新闻

独家社交媒体伙伴

小红书 公益

特邀公益伙伴

立邦 cisco

IP共益伙伴

旧鞋新生

爱心公益伙伴

爱心支持

运动公益战略合作

爱心团体

志愿团队

- 上海浦东新区民政局
- 上海公安局浦东新区分局
- 上海浦东新区城管执法局
- 上海浦东新区消防救援支队
- 上海浦东新区城管执法局
- 上海浦东新区生态环境局
- 上海浦东新区高行镇
- 上海浦东新区高东镇
- 上海浦东新区合庆镇
- 上海浦东新区曹路镇
- 上海浦东新区川沙新镇
- 上海浦东新区唐镇
- 上海浦东新区金桥镇
- 上海外高桥集团
- 上海森兰商运
- ……

2024年第14届暴走
总体情况介绍

郑凯充当2024年一个鸡蛋的暴走爱心大使

21位KOL助力发声，达成**小红书**官方合作

小红书上暴走及联劝公益话题浏览量超**210**万

微博#一个鸡蛋的暴走 浏览量**↑1099.8**万

中新社、澎湃、浦东电视台等媒体报道**120+**篇

全网曝光量超**2000**万



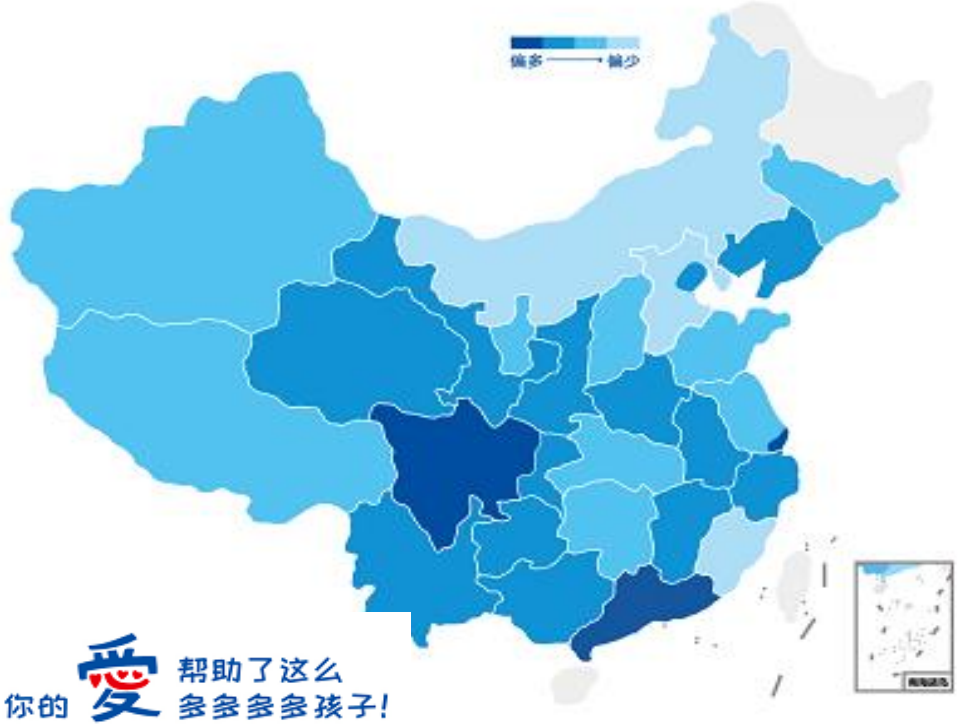








2011-2024年暴走累计受益数据



受益人数：147万儿童及其照顾者

覆盖省份：31个

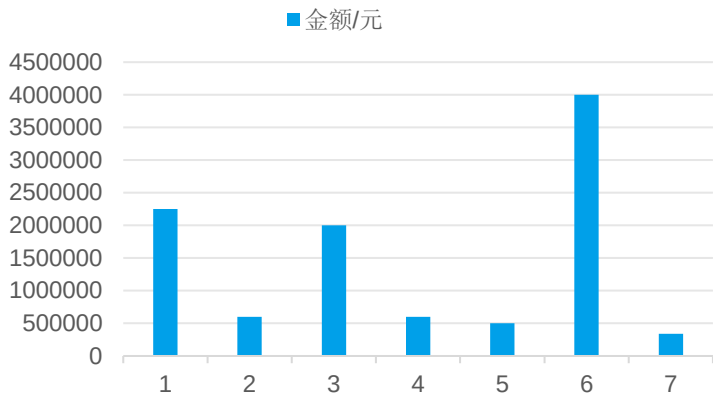
项目数量：950+个

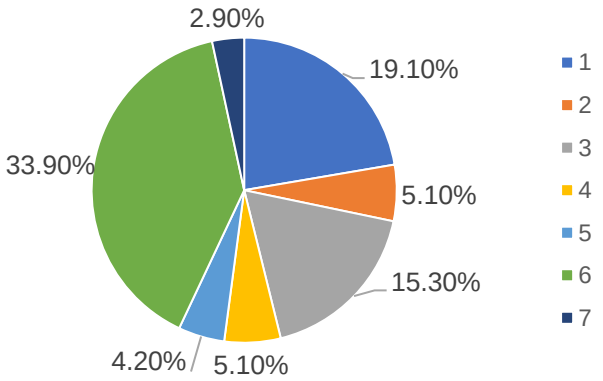
项目周期：2011-2024年

解决社会问题不能期待立竿见影，需要不断努力、长期付出。目前中国仍有数百万因家庭监护缺失或监护不当而陷入困境的儿童，正面临生活环境恶劣、安全风险较高、教育与情感缺失导致心理问题等状况，他们正需要我们的长期支持。

147万人+ 受益儿童及其照顾者	950+个 资助的公益项目	31个省 善款资助覆盖区域	9200万+ 善款支出

2024年资助方向及善款支出预算





NO.01 中西部困境儿童服务项目

支持中西部地区监护缺失和监护不当的困境儿童

NO.02 上海地区儿童心理健康项目

上海地区未成年人心理健康问题预防、预警问题，降低未成年人心理健康问题风险

NO.03 儿童公益组织发展项目

支持方向包括儿童营养健康、社会融合、安全保护、教育发展等

NO.04 公益自筹项目

包括支持儿童教育助学、儿童营养健康、儿童安全保护、儿童公益组织培育与发展等

NO.05 上海对口帮扶西部地区儿童项目

项目方向包括困境儿童帮扶、偏远地区乡村学校帮扶等

NO.06 上海流动儿童支持项目

支持上海外来务工人员子女，组织团体活动、社会融入活动等

NO.07 儿童领域公益组织行业支持和儿童项目评估及研究项目

支持儿童领域公益组织行业支持和评估研究项目共计四个方向

暴走背后的公益故事1



在河南省濮阳市濮阳县的小婉（化名）的父母离异，小婉跟爸爸和奶奶生活。爷爷于22年因病去世，到目前做手术欠下的外债仍未还清。爸爸在外打工，小婉平时由奶奶照顾。奶奶有多种疾病，常年需要吃药，小婉也曾因心脏问题住院。在收集心愿物资的过程中，其他小朋友都兴高采烈地说出自己想要的东西，小婉却坚持说自己什么都不缺，唯一的心愿是给奶奶买一件棉服。

我们了解到小婉过去成绩非常好，**但近半年厌学行为比较严重，经常请假不去学校，这样的反常表现引起项目社工的注意。**当我们与小婉谈心时，开始她只是地说自己就是觉得上学没意思。但是经过我们与小婉的持续联系，小婉对我们说，她觉得自己上学对家里的负担太大了，奶奶身体不好，她留在家里可以照顾奶奶，等过几年她就可以出去打工挣钱，减轻家里负担。我们对小婉的想法感到暖心又可惜。

根据小婉的情况，**我们从三方面给予帮助**：首先，通过理性情绪治疗模式，减轻小婉因上学花销产生的愧疚心，并纠正小婉辍学打工的非理性信念，尽早回到学校。其次，与小婉的家长沟通，尊重孩子想法并不是听之任之。最后，与学校老师交流，希望小婉回到学校之后，任课老师能够帮助小婉追赶学习进度。

希望聪明懂事的她能够顺利完成学业，不给自己留下遗憾。

暴走背后的公益故事2-3



他们需要温暖陪伴：“我想许一个愿望，希望你们可以一直陪伴我们。”

小悦是一个爱笑但不爱说话的女孩，社工几乎每个周末都邀请她参加团体小组活动，最初小悦总是会说：“我不参加，我在旁边看着就好。”渐渐地，她被慢慢带入活动之中，玩游戏，画画，听绘本故事……小悦开始主动走近、参与，充满期待。

平安夜，小悦作为小小志愿者，同社工一起去给社区的孩子们送苹果。小悦悄悄和社工说：“如果这个世界上如果真的有圣诞老人，我想许一个愿望，我希望你们可以一直陪伴我们，直到我们长大。”

他们想要美好未来：“我变成了更希望有美好明天的我。”

阿衣是一个15岁的彝族女孩，热情好客，喜欢唱歌和篮球，但一谈到学习：“我不行的，我考不上高中的，我念完初中就出去挣钱了”。在社工的引导帮助下阿衣取得了飞跃进步：喜欢的音乐的她，在社工的支持和鼓励下学习尤克里里，大胆地发展爱好，原本对自己不自信的阿衣渐渐对自己和自己的未来有了更多的自信。

阿衣给社工的一封长信中写着：“我见到了从未见到过的东西，吃到了从未吃过的美食，渐渐的，我也从刚开始只想挣钱的我变成了更希望有美好明天的我……感觉我做梦似的，没有想到过会有这么快乐，有这么多的机会去接触在以前的我认为这辈子都不能接触到的人。”

你的点滴支持，保护着他们的平等健康成长！

"认认真真走路，
开开心心助人。"

