



一个鸡蛋的暴走



联劝公益

SHANGHAI UNITED FOUNDATION

2025 一个鸡蛋的暴走 善款使用计划



一个鸡蛋的暴走是上海联动公益基金会发起的公益项目，通过12小时50公里公益徒步挑战，助力儿童身心健康。

14年来，累计近**14万**暴走队员参与活动，筹款超过1亿元，支持了**154万**儿童及其照顾者，覆盖全国32个省份，获中华慈善奖。



“一个鸡蛋的暴走”，起源于一场赌局？

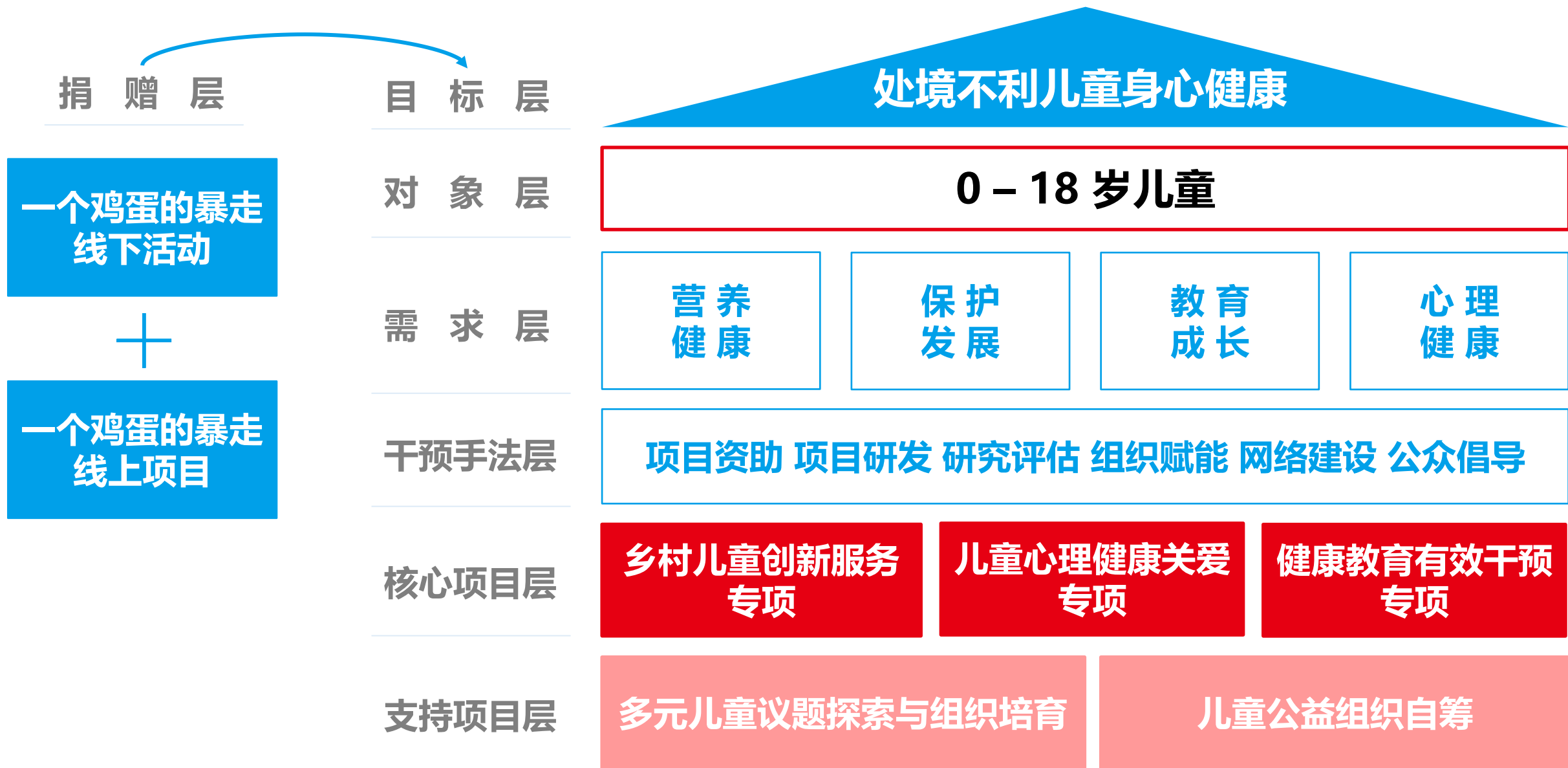
没错，在一次春日的踏青中，联动团队的成员们发起了一场不同寻常的公益挑战，“如果我成功挑战50公里徒步，你是否愿意捐钱，让乡村孩子每天吃上一个鸡蛋？”这场赌局意外获得了热烈的响应，也催生了国内首个公益徒步活动。“一个鸡蛋”不仅是营养支持，更象征公益的初心。

使命升级，从“一个鸡蛋”到“身心健康”

不变的名字，升级的使命。如今，暴走汇聚的爱心已从“一个鸡蛋”成长为对儿童的全面支持：包括儿童营养健康、保护发展、教育成长、心理健康等，全方位助力儿童身心健康、快乐成长。

身体力行，每一步都是为儿童成长铺路

“暴走”代表参与者为爱奔赴、突破自我的公益能量。“鸡蛋”致敬项目初心，寓意“微小行动孵化巨大改变”。徒步50公里挑战，不仅是对体能的突破，更是为儿童未来铺路——你的每一步都能转化为切实的公益资源。



2025线下活动善款使用计划

核心项目层

乡村儿童创新服务专项

探索开发乡村儿童创新服务产品并举办研究培训交流倡导等活动，如运动、游戏、艺术、营会等方式促进儿童身心健康

儿童心理健康关爱专项

探索开发社区儿童心理健康预防促进产品并举办研究培训交流倡导等活动，如社会情感学习、亲子情绪产品、展览、游园会/嘉年华等

健康教育有效干预专项

基于益盒在卫生及教育领域内的研究，寻找这两个议题内（或具有交叉性），支持困境儿童的循证、高成本效益、具有创新性的项目

项目数 (拟)

4

3

2

预算

60万

60万

50万

行业支持层

多元儿童议题探索与组织培育

支持需求突出、创新性或专业性突出的儿童公益项目及组织并举办研究培训交流倡导等活动，如流动儿童、乡村儿童、残障儿童、儿童公益组织发展等，含雪启团队资助项目

儿童公益组织自筹

儿童领域公益机构通过活动进行自筹，资金用于该公益组织自有的公益项目及组织发展，支持儿童营养健康、保护发展、教育成长、心理健康、儿童公益组织培育与发展等

项目数 (拟)

10

30

预算

210万

300万

2025线下活动善款使用预算

支出类别	项目类别	预算说明	拟支持项目数	金额/元	统筹金额 (元)	资金占比
资助费用	乡村儿童创新服务专项	探索开发乡村儿童创新服务产品并举办研究培训交流倡导等活动, 如运动、游戏、艺术、营会等方式促进儿童身心健康	4	600000	600000	80%
	儿童心理健康关爱专项	探索开发社区儿童心理健康预防促进产品并举办研究培训交流倡导等活动, 如社会情感学习、亲子情绪产品、展览、游园会/嘉年华等	3	600000	600000	
	健康教育有效干预专项	基于益盒在卫生及教育领域内的研究, 寻找这两个议题内 (或具有交叉性), 支持困境儿童的循证、高成本效益、具有创新性的项目	2	500000	500000	
	多元儿童议题探索及组织培育	支持需求突出、创新性或专业性突出的儿童公益项目及组织并举办研究培训交流倡导等活动, 如流动儿童、乡村儿童、残障儿童、儿童公益组织发展等, 含雪启团队资助项目	10	2100000	600000	
	儿童公益组织自筹	儿童领域公益机构通过活动进行自筹, 资金用于该公益组织自有的公益项目及组织发展, 支持儿童营养健康、保护发展、教育成长、心理健康、儿童公益组织培育与发展等	30	3000000	0	
执行费用	项目审计	抽审制, 平均每个项目4,000元, 预计12个项目		48000	48000	17%
	项目评审	含项目差旅费、场地费、物料费、专家费、餐费等		40000	40000	
	项目探访交流	含项目差旅费、行业交流与培训费等		30000	30000	
	项目宣传筹资	含项目物料费、设计费、宣传推广费、筹资费、差旅费等		300000	300000	
	项目人员经费	联劝8名项目人员参与执行, 每名人员30%-80%的投入, 负责项目资助、项目筹资、项目宣传、项目管理工作, 含基本工资及五险一金		1000000	1000000	
项目管理费	基金会行政管理费	分摊联劝房租水电物业费、行政财务人员工资		280000	280000	3%
合计				8498000	3998000	100%

- 1.机构资质：**机构是在民政部门正式注册的公益组织，注册时间满 2 年，年检合格，无重大风险。
- 2.机构定位：**有清晰的使命，有正确的儿童观。
- 3.项目经验：**具有类似项目的成功实施经验，能够提供相关案例和成果证明。
- 4.专业能力：**具备执行项目所需的专业知识和技能，包括服务提供、项目管理、财务管理、公众倡导、资源链接等。
- 5.团队稳定性：**有稳定的全职团队，项目团队人数配备满足项目要求，确保项目的持续性和稳定性。
- 6.机构资源：**机构有所申报项目匹配的资源（包括但不限于与政府良好的合作关系、持续运营的场地空间、与当地居民深度的链接、稳定的志愿者等）。
- 7.创新性：**能够提出创新性的解决方案，以应对项目中的挑战和需求。
- 8.合作意愿：**愿意与基金会及其他合作伙伴密切合作，共同推动项目目标的实现。

除以上标准外，基金会将根据具体项目的特殊要求和实际情况，综合评估申请者的其他相关条件和优势。这可能包括但不限于项目特定领域的专业能力、特定人群的服务经验、特殊技术或资源的获取能力等。

新八德文化
孝亲 尊师 友学 立志 长善 救失 守法 和落实《弟子规》

联动公益
一个鸡蛋的暴走

感谢您的每一步
支持孩子未来前进的道路

