一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION

2024年 一个鸡蛋的暴走 善款使用报告

一个鸡蛋的暴走是上海联劝公益基金会发起的公益项目，通过**12**小时**50**公里公益徒步挑战，助力儿童身心健康。**14**年来，累计近**14**万暴走队员参与活动，筹款超过**1**亿元，支持了**154**万儿童及其照顾者，覆盖全国**32**个省份，获中华慈善奖。

“一个鸡蛋的暴走”
起源于一场赌局？

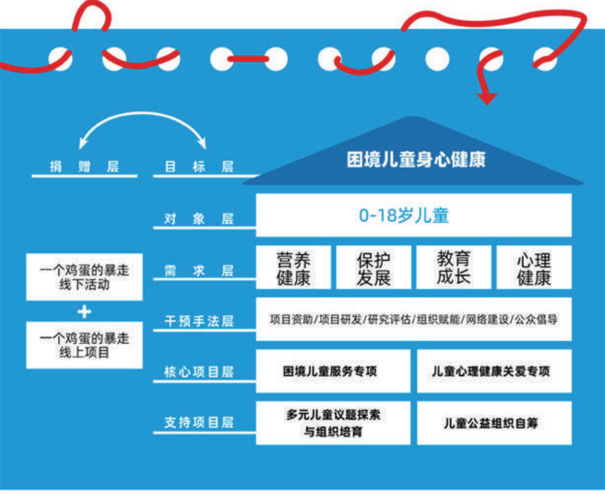
没错，在一次春日的踏青中，联劝团队的成员们发起了一场不同寻常的公益挑战，*“如果我成功挑战50公里徒步，你是否愿意捐钱，让乡村孩子每天吃上一个鸡蛋？”*这场赌局意外获得了热烈的响应，也催生了国内首个公益徒步活动。“一个鸡蛋”不仅是营养支持，更象征公益的初心。

使命升级
从“一个鸡蛋”到“身心健康”

不变的名字，升级的使命。如今，暴走汇聚的爱心已从“一个鸡蛋”成长为对儿童的全面支持：包括儿童营养健康、保护发展、教育成长、心理健康等，全方位助力儿童身心健康、快乐成长。

身体力行
每一步都是为儿童成长铺路

“暴走”代表参与者为爱奔赴、突破自我的公益能量。“鸡蛋”致敬项目初心，寓意“微小行动孵化巨大改变”。徒步50公里挑战，不仅是对体能的突破，更是为儿童未来铺路——你的每一步都能转化为切实的公益资源。



捐赠层

目标层

困境儿童身心健康

对象层

0-18岁儿童

需求层

营养健康

保护发展

教育成长

心理健康

一个鸡蛋的暴走线下活动

+

一个鸡蛋的暴走线上项目

干预手法层

项目资助/项目研发/研究评估/组织赋能/网络建设/公众倡导

核心项目层

困境儿童服务专项

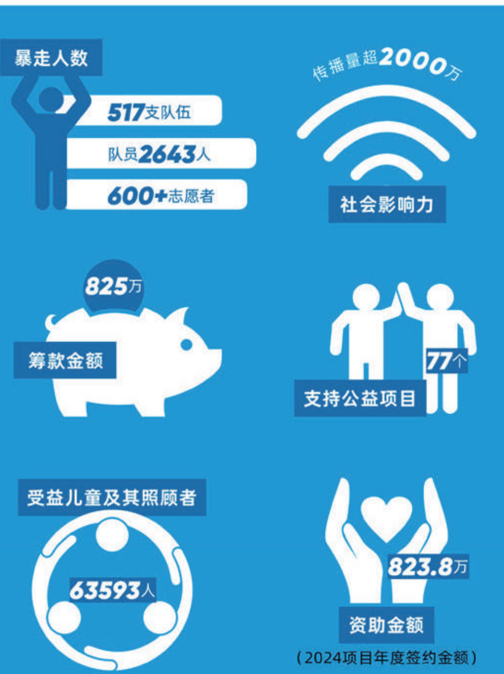
儿童心理健康关爱专项

支持项目层

多元儿童议题探索与组织培育

儿童公益组织自筹

2024年
一个鸡蛋的暴走
核心数据



暴走人数

517支队伍

队员2643人

600+志愿者

传播量超2000万

社会影响力

825万

筹款金额

77个

支持公益项目

受益儿童及其照顾者

63593人

823.8万

资助金额

（2024项目年度签约金额）

	项目介绍	资助项目数量	受益人数	资助金额
困境儿童服务专项	支持中西部地区监护缺失和监护不当的困境儿童	18	699	2,596,000.00
儿童心理健康关爱专项	探索儿童心理健康促进预防，降低未成年人心理健康问题风险	6	765	521,656.56
多元儿童议题探索与组织培育	支持需求突出、创新性或专业性突出的儿童公益项目，为儿童提供多元的支持和关爱	16	13440	1,298,170.39
儿童公益组织自筹	儿童领域公益机构通过活动进行自筹，资金用于该公益组织自有的儿童公益项目及组织发展	37	48689	3,822,177.61
合计		77	63593	8,238,004.56

2011-2024年
一个鸡蛋的暴走
累计成果

暴走人数
139,579人

累计传播量超3亿
社会影响力

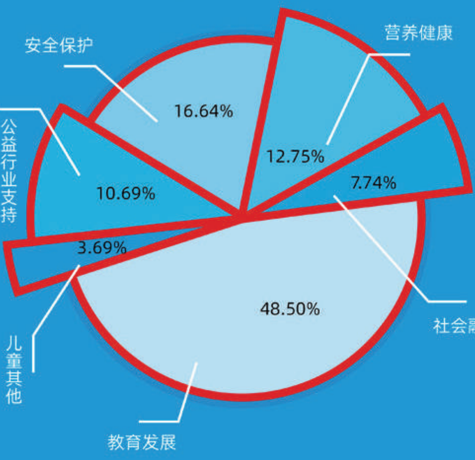
10015万
筹款金额

1035个
支持公益项目

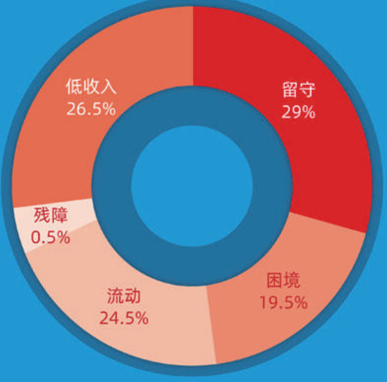
受益儿童及其照顾者
1536897位

9306.9万
资助金额
（2024项目年度签约金额）

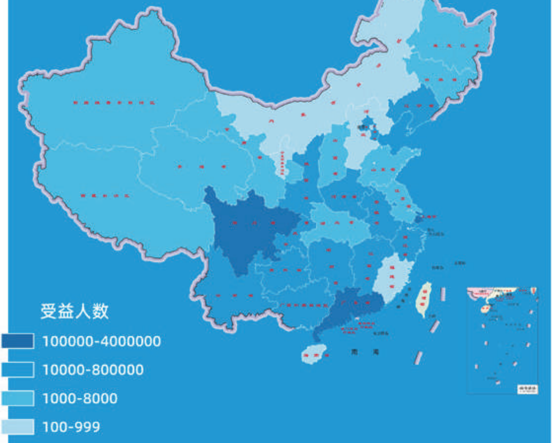
项目领域



儿童类型



地域分布



2024年 暴走支持项目 进展与成效

01

困境儿童服务专项

项目概述

联劝公益于2019年发起“一个鸡蛋的暴走”中西部困境儿童保护项目，为家庭监护缺失或监护不当的困境儿童开展服务，针对困境儿童的生活需求、安全保护需求、心理陪伴需求及发展需求，开展物资帮扶、陪伴走访工作、儿童团体活动、监护人支持与政社协同活动等，帮助儿童建立朋辈支持系统，提升抗逆力，改善儿童困境，助力困境儿童**不受伤害、积极成长**。

2024年，项目覆盖云南、广西、四川、贵州、云南、重庆、陕西、河南、内蒙**9个省**，资助了**18个项目点**，深度服务了**699名困境儿童**。

项目成效

《“一个鸡蛋的暴走”困境儿童研究评估报告》显示，项目通过安全保护类活动，显著提升了儿童的安全意识和自我保护能力，如儿童在活动后会主动提醒社工关闭电器，避免火灾隐患，表明安全知识已内化为行为习惯。通过生活习惯类活动，引导儿童养成良好的个人卫生、行为习惯等，如部分儿童不再购买垃圾食品，而是选择健康饮食；通过“时间管理员”活动，儿童能够制定并执行个人作息计划。通过社会情感类活动，儿童学会了识别和表达自己的情绪，并掌握了情绪调节的方法，如超过80%的儿童能够识别情绪的六大家族，并掌握至少三种情绪调节方法等。通过参

与各类活动，促进了儿童之间的互动与合作，增强了他们的社会交往能力和团队协作精神，儿童在完成任务和获得认可的过程中，自信心得到增强，同时在小组活动中感受到归属感。

基于《“一个鸡蛋的暴走”困境儿童研究评估项目》中的调研评估数据，从问题出发，回顾项目的有效干预策略，形成“勇气少年困境儿童陪伴项目”。

通过“解困式报道支持计划-儿童保护专题”**支持了6位媒体人的报道计划，发布儿童保护相关稿13篇**，获得儿童公益领域业内的认可和转载支持，也让更多公众关注到困境儿童议题。

资助列表

机构名称	项目名称	地域	资助金额	直接受益人数	间接受益人数
成都市新都区小童大义社会工作服务中心	2024中西部困境儿童项目	四川	180,000	45	1040
遵义市壹和志愿者服务发展中心		贵州	176,000	44	200
云南省家馨社区儿童救助服务中心		云南	200,000	50	240
张掖市鹏程社会工作发展服务中心		甘肃	140,000	35	70
凯里市彩虹社会工作服务中心		贵州	120,000	30	100
呼和浩特市德泽公益事业服务中心		内蒙	200,000	50	500
长宁县竹海社会工作服务中心		四川	120,000	30	100
成都市花样年华社会工作服务中心		四川	80,000	20	262
四川原点公益慈善中心		四川	80,000	20	160
田东县晨曦社会工作服务中心		广西	200,000	50	500
兰考县正心社会工作发展中心		河南	160,000	40	100
广西爱心蚂蚁公益协会		广西	120,000	30	36
重庆春语社会工作服务中心		重庆	100,000	25	50
庆阳鼎力社会工作服务中心		甘肃	160,000	40	1350
宝鸡三联社会工作服务中心		陕西	160,000	40	400
凯里市彩虹社会工作服务中心		贵州	160,000	40	150
广州市启创社会工作服务中心		四川	80,000	20	50
扎兰屯市晨曦之光公益协会		内蒙	160,000	40	300

项目照片

周末营-安全保护类

周末营-社会情感

周末营-行为习惯
小长假
寒假
家长
幸福
优雅
觉知
自爱
生存权
受保护权
发展权

02

儿童心理健康关爱专项

项目概述

2024年，联劝公益发起“一个鸡蛋的暴走”儿童心理健康促进项目，针对儿童心理健康素养不佳、家庭学校社区环境风险因素较多但保护支持体系不完善等问题，面向儿童及影响儿童的生态系统进行干预服务，通过社区儿童心理健康教育活动、家长及大学生志愿者培育、社区服务组织赋能及家校社机制实践、心理议题公众倡导及科普4类行动促进儿童心理健康，最终实现“儿童具备心理健康素养，家庭拥有正向的教养方式及亲密的亲子关系，社区有完善的心理健康服务体系，公众正确认知心理健康问题，从而让儿童**心理健康、感到幸福**”的项目目标。

2024年为项目探索期，在上海社区**资助了6个项目点，服务了765名7-12岁的儿童及家庭**；与广东省日慈公益基金会联合开发《社区儿童社会情感学习活动手册》。与广东省日慈公益基金会联合承办了中国基金会发展论坛平行论坛-“多方联动，让儿童青少年心理健康服务触手可及”，共同探讨如何通过跨界合作，整合各自优势资源，推动心理健康服务的创新与普及。

项目成效

项目通过社会情感学习、自由游戏、乐高拼搭、心理剧本杀、生命教育、园艺疗愈等创新有趣、儿童乐于参与的方式，支持儿童在玩耍中更好地了解自我，在情绪认知和表达方面有显著提升，能够选择积极、恰当方式表达情绪和减轻愤怒的儿童从8%上升为50%，能够积极觉察和应对压力的儿童从87%提升为100%，大多数儿童在活动后能够意识到逆境具有激励作用。通过“家庭雕塑工作坊”和“亲子游戏共创工作坊”等亲子活动，**89%的家庭认为活动帮助他们改变了教养观念，家长之间的互助交流也增加了，形成了良好的家庭支持网络**。

项目开发了基于积极心理学理论和社会情感能力学习框架的**《社区儿童社会情感学习活动手册》**，并基于活动手册形成“韧性小孩”心理健康关爱项目，将在2025年进行落地试点。手册内容同步将对行业开源，推动行业伙伴开展更多高质量的儿童心理健康服务。

资助列表

机构名称	项目名称	地域	资助金额	直接受益人数	间接受益人数
上海闵行区华漕镇路石青少年发展中心	儿童心理健康促进项目	上海	35333	50	100
上海睿家社工服务社		上海	86663	105	200
上海嘉定工业区凝馨社区邻里活动服务中心		上海	99959	230	190
上海浦东新区爱心树生命关爱中心		上海	100000	40	200
上海延泽社会工作发展中心		上海	99700	40	80
上海新途社区健康促进社		上海	100000	300	500

项目照片

03

多元儿童议题探索与组织培育项目

项目概述

本项目旨在支持需求突出、创新性或专业性突出的儿童公益项目，为儿童提供多元的支持和关爱。2024年，“一个鸡蛋的暴走”**为16家儿童社会组织提供支持，资助善款1298170.39元**。项目涵盖捐资助学、教学环境改善、学生能力提升、儿童问题预防与发现、陪伴成长等多个方面，通过提供教育课程、医疗资源和社区营造等多种形式，为山区、流动、留守及残孤弃婴等儿童提供全方位的支持和关爱。联劝公益通过对儿童公益组织的支持和赋能，提升儿童公益组织可持续发展能力。联劝公益严格监督资金的使用情况，确保每一分钱都用到实处，为**18487**名儿童提供了实实在在的帮助。目前，已有部分机构提交了项目资金的使用情况和实施进展报告，所有项目均计划于2025年12月30日前完成，并提交详尽的项目结项报告。

在儿童公益组织能力建设方面，联劝公益与多家社会组织、行业评估组织、行业支持组织合作，2024年8月在内蒙开展了草原成长营，2024年11月在长沙开展了“一个鸡蛋的暴走”全国困境儿童服务组织培训交流会、2024年11月在四川汉源县开展了困境儿童共学活动进行实地项目探访和交流学习。

资助列表

机构名称	项目名称	地域	资助金额	直接受益人数	间接受益人数
呼和浩特市德泽公益事业服务中心	2024草原成长营活动	内蒙	19,200	50	50
成都市新都区小童大义社会工作服务中心	困境儿童共学圈-汉源县走访	四川	17,820	20	20
合肥市包河区快乐童年阅读坊	益路相伴2024年项目（雪启支持）	安徽	145,000	5	900
济南市乐橄儿智障人士服务中心	2024 雪启基金资助乐橄儿家园建设	山东	150,000	50	200
佛山市麦田社会工作服务中心	佛山麦田童创未来	广东	60,000	400	1000
佛山市好友营青少年助学基金会	好友营一对一助学	全国	60,000	100	200
北京为华而教公益发展中心	为乡村留下好老师	北京	30,000	40	300
成都书语公益服务中心	终身阅读起点陪伴	四川	30,000	12000	20000
北京市美儿脊髓性肌萎缩症关爱中心	SMA关爱礼包	全国	5,000	100	200
重庆市涪陵麦田社会工作服务中心	你的节日有我相伴	重庆	5,000	100	200
同心爱心救助协会	助养宁夏事实孤儿	宁夏	5,000	100	200
中国SOS儿童村协会	给孤儿个家和未来	全国	5,000	100	200
北京三知困难儿童救助服务中心	流动儿童微澜图书馆	全国	5,000	100	200
上海市儿童福利基金会	“守护童心”流动儿童关爱帮扶项目	上海	397,628	104	312
泽普县第二小学	泽普县第二小学国球润疆项目	新疆	190,000	100	2521
乌兰察布市儿童福利院	乌兰察布市儿童福利院社工资助项目2024年	内蒙	173,522	71	200

项目照片

2023一个鸡蛋的暴走项目—呼和浩特地区

2024草原成长营活动

合肥市包河区快乐童年阅读坊-口罩天使圣诞节特辑

困境儿童共学圈-汉源县走访

04

儿童公益组织自筹项目

项目概述

本项目旨在支持儿童领域公益机构通过“一个鸡蛋的暴走”活动进行自筹，资金用于该公益组织自有的儿童公益项目及组织发展。为了回应儿童公益组织面临的机构成长与发展的诸多困境，联劝公益支持伙伴利用”一个鸡蛋的暴走”的品牌影响力和多元玩法，为各家公益组织搭建了一个展示与交流的平台，开设公益组织自筹模块，通过严格筛选，发掘并培育优质项目，提升公益组织的项目设计与执行等能力，发挥其专业优势，更好的服务于不同地区、不同儿童群体的多维度需求，共同为构建更加和谐、美好的社会贡献力量。

2024年，儿童公益组织自筹项目一共**资助37家公益组织**，项目地域覆盖上海、贵州、四川、云南等**11个省份**。项目议题涉及儿童教育发展、

营养健康、社会融合、安全保护等，帮扶对象涵盖**48689**儿童。目前，所有项目均已按照要求提交了详尽的项目书和预算表，部分项目已经顺利完成了结项工作。对于尚未结项的项目，联劝公益将继续密切关注其执行进展，确保各项任务按照预定计划稳步推进。同时，也将加强对资金使用情况的监督和管理，对每一份善意负责，确保项目顺利完成。

资助列表

机构名称	项目名称	地域	资助金额	直接受益人数	间接受益人数
上海晨光公益基金会	美时美课乡村美育项目	上海	29,700	10000	1000
上海黄浦区和浦社区公益服务中心	青少年安全知识推广	上海	30,000	200	2000
上海优道公益服务中心	优道助学项目2024	上海	48,336	7	30
贵阳市众益志愿者服务发展中心	圆梦58名困境儿童的心愿——2024年一个鸡蛋暴走（公益自筹）	贵州	28,805	58	232
上海市社会心理学学会	2024儿童青少年暴力与欺凌预防干预公益行	上海	28,970	1200	10000
四川美望儿童关爱公益慈善基金会	轮椅足球公益项目	四川	28,804	50	20
云南阳光社区发展中心	“守护阳光下的小花”阳光女孩新年美好心愿计划	云南	39,119	30	30
广东省麦田教育基金会	悦读相伴	河南	149,851	200	40
上海益优青年服务中心	“来自大山”民族文化教育-2024年7月至2025年6月	上海	215,590	2232	7300
上海颂鼎社会公益创新发展中心	易起读公益计划	云南	28,992	500	80
北京同心圆慈善基金会	微笑俱乐部-血液病患儿勇闯神秘岛	上海	48,970	24	60
上海闵行区吴泾太阳花社区儿童服务中心	流动儿童社区家园2024	上海	247,045	700	2400
上海同达人本儿童关爱发展中心	异彩同行	上海	70,155	50	500
上海宝贝之家困境儿童关爱中心	宝贝护航计划	上海	28,876	1550	4650
正安县田字格乡村教育中心	田字格乡土人本教育（2024~2025）	贵州	578,428	12700	20000
北京市西部阳光农村发展基金会	陪伴助行·趣未来儿童成长中心项目	云南	72,855	216	247
上海闵行区益仁家庭关爱服务中心	上海益仁爱心小屋——外地来沪就医患儿家庭支持服务项目	上海	29,040	16	44
上海绿洲公益发展中心	2024 爱心接力帮帮帮	上海	48,804	200	600
上海海惠民生发展促进中心	罕见病儿童项目	江苏	99,931	500	0
云南省家馨社区儿童救助服务中心	新华村困境儿童保护项目	云南	28,801	50	200
上海闵行区吴泾朴质公益儿童关爱服务中心	助力宝贝2024	河南	204,040	15	15
北京同心圆慈善基金会	微笑俱乐部--血液病患儿勇闯神秘岛	上海	48,970	24	60
上海长宁区她无限女性发展中心	女生奖学金计划	云南	30,386	20	3000
上海海惠民生发展促进中心	困境儿童关爱计划	四川	49,762	224	896
上海睿远公益基金会	“早上好”早餐项目	云南	29,645	981	3000
上海闵行区吴泾慧灵社区助残服务中心	“星际暴走”心智青少年社会融合项目”	上海	121,910	30	90
上海市曹鹏公益基金会	“爱•体育”篮球运动项目	上海	32,730	70	1500
武宣心守家园志愿者协会	用爱铺设贫寒学子的绿茵	广西	54,122	800	2400

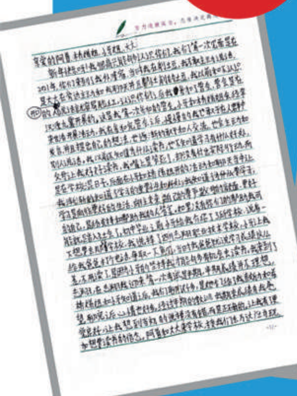
上海海惠民生发展促进中心	绘画艺术课程项目（三期）	上海	76,846	900	0
北京春晖博爱公益基金会	上海春晖关爱之家项目（2024-2025）	上海	179,618	1	2
上海闵行区活力社区服务中心	助力0-3岁流动儿童早期发展	北京	28,800	1000	3000
上海浦东新区老港镇贝蓝环保服务中心	宝贝爱蓝天精准捐衣（秋冬季）	全国	48,017	1000	50
上海一公斤公益发展中心	YI助学2024	青海	38,489	8	40
长沙市蝴蝶之家儿童舒缓护理中心	蝴蝶之家儿童舒缓护理项目	湖南	124,480	21	120
贞丰县雷励公益服务中心	2024雷励公益夏季项目&大本营修缮工程	贵州	99,046	112	2000
希儿森儿童服务中心	融合活动项目	陕西	171,714	300	600
上海浦东新区田字格志愿服务社	田字格乡土人本教育	贵州	602,529	12700	20000

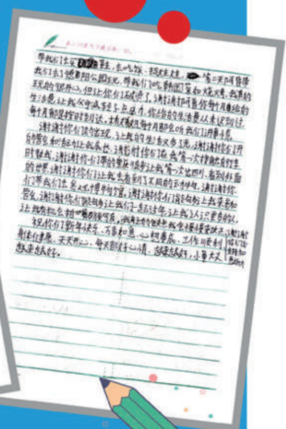
项目照片

阳光信箱
心声的守护者
每个女孩都
值得最好的未来
每个女孩都是
独一无二的宝藏
小花不辍学
梦想不打烊

爱益人反馈

来自孩子们的信





"我的女儿好不容易上了一年 级，

但她基础太差了，老师上课她听不懂，拼音数学那些都不会，老师上课的时候经常当着其他娃娃的面骂她笨，我看到也很心疼。我实在莫得办法，我没读过书没得啥子文化，只有拜托你们帮下忙教教她，这个社会不读书不得行啊。”

来自家长的心声

“来自一线公益伙伴的反馈”

项目执行至今，联劝所提供的线下困境儿童项目交流与培训会与线上督导会议等不同的资源和机会，透过儿童保护个案工作坊培训、学习儿童保护基本理念和儿童工作方式方法等为项目工作员补充了儿童保护和儿童权利的基本知识、理念和方法，不断拓宽项目执行团队在开展儿童服务过程中的思维和视角，协助项目执行团队识别面临的问题和挑战以及产生原因，推动项目执行团队能够不断完善和调整服务策略及方案。

在项目执行过程中，联劝资助团队严谨、细致、认真、负责，时常与伙伴进行互动，彼此之间沟通顺畅，关注项目服务概况和进展，能够给予伙伴很及时和中肯的建议和意见，对项目工作开展支持力度非常显著，同时也积极分享和提供伙伴所需资源、机会，给予伙伴多元支持。

——来自小童大义

项目财务报告

2024年联劝（一个鸡蛋的暴走）项目财务报告

1、项目资助支出		7,753,906.48	77.40%
	项目资助	7,753,906.48	
2、项目执行支出		2,258,428.61	22.60%
	其他项目	62,278.00	0.60%
	培训交流	39,298.71	0.40%
	项目筹资	47,453.50	0.50%
	项目评审	7,803.89	0.10%
	项目探访	15,933.35	0.20%
	项目宣传	129,367.50	1.30%
	项目审计	77,000.00	0.80%
	项目人员	1,563,293.66	15.60%
	项目管理	316,000.00	3.20%

财务报告周期：2024.1.1-2024.12.31

（说明：此表为2024年1月-12月的年度财务支出，“项目资助支出”包括2022、2023年合作项目尾款、中期款，2024年部分合作项目首款。2024年合作项目已签约金额为823.8万，未拨付资金将在2025年支出并体现在2025年财务报告中。）