

2026 一个鸡蛋的暴走 善款使用计划



一个鸡蛋的暴走是上海联动公益基金会发起的公益项目，通过12小时50公里公益徒步挑战，助力儿童身心健康。

15年来，暴走队员们筹集的善款用于支持了全国31个省市**1095个**公益项目。所筹善款还通过资助儿童领域公益服务机构与项目，帮助当地公益机构带领志愿服务队伍更好地服务当地困境儿童，让弱势儿童健康成长、平等发展。截至2025年底，共计资助金额**99,814,457.82元**，累计受益超**165万人**。



“一个鸡蛋的暴走”，起源于一场赌局？

没错，在一次春日的踏青中，联动团队的成员们发起了一场不同寻常的公益挑战，“如果我成功挑战50公里徒步，你是否愿意捐钱，让乡村孩子每天吃上一个鸡蛋？”这场赌局意外获得了热烈的响应，也催生了国内首个公益徒步活动。“一个鸡蛋”不仅是营养支持，更象征公益的初心。

使命升级，从“一个鸡蛋”到“儿童健康成长”

不变的名字，升级的使命。如今，暴走汇聚的爱心已从“一个鸡蛋”成长为对弱势儿童（困境儿童、流动儿童、乡村儿童）提供公益支持，助力他们健康成长。

身体力行，每一步都是为儿童成长铺路

“暴走”代表参与者为爱奔赴、突破自我的公益能量。“鸡蛋”致敬项目初心，寓意“微小行动孵化巨大改变”。徒步50公里挑战，不仅是对体能的突破，更是为儿童未来铺路——你的每一步都能转化为切实的公益资源。

2026年，我们将秉持“让每个孩子都能被看见、被支持、被深爱”的初心，将善款精准投向上海、长三角及对口帮扶地区0-18岁的困境儿童、乡村儿童和流动儿童，通过系统性的公益干预，回应他们最迫切的需求。我们不变的初心，是让每个孩子都能被看见、被支持、被深爱。



困境儿童

他们最深层的困境在于安全的缺失与情感的荒漠。困境儿童常处于监护缺失或薄弱的状态，由年迈的祖辈隔代抚养。这导致他们不仅缺乏基本的安全自护知识与能力，更容易成为伤害事件的目标，同时长期面临情感关怀的严重不足，自尊心与自信心亟待建立。



乡村儿童

他们的困境源于资源与机会的结构性匮乏。在偏远乡村，社区教育和文化资源有限，儿童难以获得全面的素质拓展；大量留守儿童长期与父母分离，深度的情感陪伴成为一种奢望；部分家庭因经济困难，儿童在学业上面临实际的压力与风险。



流动儿童

他们的挑战聚焦于身份认同与系统支持的网络断裂。随家庭迁徙流动，他们常遭遇教育资源衔接不畅、城市社会融入困难等问题。环境频繁变动导致他们归属感薄弱，急需一个稳定、友善的社区支持系统来帮助他们融入并健康成长。

弱势儿童健康成长

目标层

对象层

上海、长三角及上海对口帮扶地区0 - 18 岁弱势儿童

需求层

保护
发展

教育
成长

心理
健康

社区
融入

干预手法层

项目资助 项目研发 研究评估 组织赋能 网络建设 公众倡导

核心项目层

困境儿童保护
专项

乡村儿童发展
专项

流动儿童支持
专项

一个鸡蛋的暴走

2026线下活动善款使用计划

核心项目层	困境儿童保护项目	乡村儿童发展项目	流动儿童支持项目
项目内容	<p>通过儿童团体活动帮助儿童建立朋辈支持网络，提升儿童自我保护能力和心理健康水平，帮助家庭监护缺失和监护不当积极应对成长中的困境与挑战。</p> <ol style="list-style-type: none">1.安全自护教育2. 情感深度陪伴3. 成长赋能营会	<p>为乡村儿童提供社区教育、课后陪伴及助学支持等综合服务。支持乡村儿童发展创新项目，拓展教育资源与情感支持，降低留守儿童孤独感与失学风险。</p> <ol style="list-style-type: none">1.教育支持服务2. 情感陪伴服务3. 助学支持服务	<p>为流动儿童提供学业辅导、城市适应及社区融合等发展支持服务，增强城市适应与社区归属感，促进社会融入与稳定发展。</p> <ol style="list-style-type: none">1.教育支持服务2. 社区融入服务3. 发展支持服务
执行方 (拟)	15	20	15
预算	200万	200万	190万

资助策略

确定暴走年度资助方向、目标及资助策略

2026.1

项目征集、遴选、评审

征集公益项目，并完成项目遴选和评审工作，确定资助项目

2026.2-7

协议签订

与执行机构签订资助协议，拨付首笔款项

2026.8

项目执行

项目探访 | 项目培训
与督导 | 伙伴交流 |
项目结项

2026.8-2027.7

2026线下活动善款使用预算

支出类别	项目类别	预算说明	金额/元	资金占比 (总)
项目资助款	困境儿童项目	通过儿童团体活动帮助儿童建立朋辈支持网络，提升儿童自我保护能力和心理健康水平，帮助家庭监护缺失和监护不当积极应对成长中的困境与挑战。包括项目点困境儿童陪伴服务，社工能力建设，评估及赋能、项目运营执行成本。	¥2,000,000	81%
	乡村儿童项目	为乡村儿童提供社区教育、课后陪伴及助学支持等综合服务。包括项目点儿童助学金、儿童陪伴和教育服务的活动成本，社工能力建设，评估及赋能、项目运营执行成本。	¥2,000,000	
	流动儿童项目	为流动儿童提供学业辅导、城市适应及社区融合等发展支持服务。包括项目点的活动成本，社工能力建设，评估及赋能、项目运营执行成本。	¥1,900,000	
执行费用	项目审计	抽审制，平均每个项目2,000元，预计20个项目	¥40,000	0.6%
	项目评审	含项目差旅费、场地费、物料费、专家费、餐费等	¥30,000	0.4%
	项目探访交流	含项目差旅费、行业交流与培训费等	¥40,000	0.6%
	项目宣传筹资	含项目物料费、设计费、宣传推广费、筹资费、差旅费等	¥100,000	1.4%
	项目人员经费	联劝8名项目人员参与执行，每名人员30%-80%的投入，负责项目资助、项目筹资、项目宣传、项目管理工作，含基本工资及五险一金	¥800,000	11.0%
项目管理费	基金会行政管理费	分摊联劝房租水电物业费、行政财务人员工资	¥360,000	5.0%
合计			7270000	100%

善款使用将根据实际筹款金额进行调整，实际使用情况请关注2026年善款使用报告。

- 1.机构资质：**机构是在民政部门正式注册的公益组织，注册时间满 2 年，年检合格，无重大风险。
- 2.机构定位：**有清晰的使命，有正确的儿童观。
- 3.项目经验：**具有类似项目的成功实施经验，能够提供相关案例和成果证明。
- 4.专业能力：**具备执行项目所需的专业知识和技能，包括服务提供、项目管理、财务管理、公众倡导、资源链接等。
- 5.团队稳定性：**有稳定的全职团队，项目团队人数配备满足项目要求，确保项目的持续性和稳定性。
- 6.机构资源：**机构有所申报项目匹配的资源（包括但不限于与政府良好的合作关系、持续运营的场地空间、与当地居民深度的链接、稳定的志愿者等）。
- 7.创新性：**能够提出创新性的解决方案，以应对项目中的挑战和需求。
- 8.合作意愿：**愿意与基金会及其他合作伙伴密切合作，共同推动项目目标的实现。
- 9.项目执行地域：**上海、长三角、及上海对口帮扶地区为主。

除以上标准外，基金会将根据具体项目的特殊要求和实际情况，综合评估申请者的其他相关条件和优势。这可能包括但不限于项目特定领域的专业能力、特定人群的服务经验、特殊技术或资源的获取能力等。

新八德文化
孝亲 尊师 友学 立志 长善 救失 守法 和落实《弟子规》

联动公益
一个鸡蛋的暴走

感谢您的每一步
支持孩子未来前进的道路

