一个鸡蛋的暴走 | 联劝公益 SHANGHAI UNITED FOUNDATION

2025

一个鸡蛋的暴走

善款使用报告

暴走简介

2025一个鸡蛋的暴走核心数据

2025暴走支持项目进展与成效

2025项目财务报告

一

暴走简介

一个鸡蛋的暴走是什么？

一个鸡蛋的暴走是上海联劝公益基金会发起的公益项目，通过12小时50公里公益徒步挑战，支持弱势儿童健康成长。

“一个鸡蛋的暴走”，起源于一场赌局？

没错，在一次春日的踏青中，联劝团队的成员们发起了一场不同寻常的公益挑战，“如果我成功挑战50公里徒步，你是否愿意捐钱，让乡村孩子每天吃上一个鸡蛋？”这场赌局意外获得了热烈的响应，也催生了国内首个公益徒步活动。“一个鸡蛋”不仅是营养支持，更象征公益的初心。

赌局？

使命升级

使命升级，从“一个鸡蛋”到“儿童成长守护”。不变的名字，升级的使命。

如今，暴走汇聚的爱心已从“一个鸡蛋”成长为对弱势儿童（困境儿童、流动儿童、乡村儿童）提供公益支持，助力他们健康成长。

50公里

身体力行，每一步都是为儿童成长铺路 “暴走”代表参与者为爱奔赴、突破自我的公益能量。

“鸡蛋”致敬项目初心，寓意“微小行动孵化巨大改变”。徒步50公里挑战，不仅是对体能的突破，更是为儿童未来铺路——你的每一步都能转化为切实的公益资源。

谁在参加
一个鸡蛋的暴走

每年都有数千名暴走队员和数百名志愿者参加一个鸡蛋的暴走活动，他们来自高校、企事业单位、公益组织、社会团体等具有高度社会责任心和公益热情的组织机构，还有更多热心公益慈善的社会公众组成公众队伍。他们自发地用挑战自我的形式挑战50公里，积极地发动自己朋友圈及人脉网进行公益筹款，为了孩子们的福祉他们勇敢的发声、代言，挥洒汗水、不辞辛苦。每年活动现场还得到了大量志愿者们的协助，包含自驾、摄影、医疗、指路、打卡、骑行、采编等多个岗位，保障活动的顺利运行。

一个鸡蛋的暴走公益与社会意义

截至2025年12月，累计143,284人参与活动，志愿者达5,400人 ，传播触达超过5亿人人次 ，累计筹款额超过1亿元 ，线下个人平均筹款额超过2,700元 。

15年来，暴走队员们筹集的善款用于支

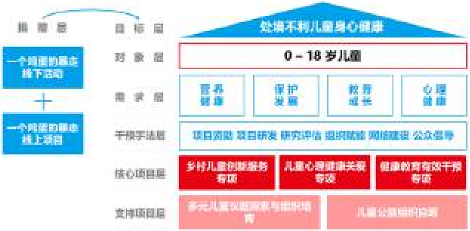
持了全国31个省市1095个公益项目。所筹善款还通过资助儿童领域公益服务机构与项目，帮助当地公益机构带领志愿服务队伍更好地服务当地困境儿童，让弱势儿童健康成长、平等发展。截至2025年底，共计资助金额99,814,457.82元，累计受益超165万人 。

一个鸡蛋的暴走社会影响力

一个鸡蛋的暴走也获得了广泛的社会认可，曾被澎湃、界面、五星体育、星尚、东方网、环球网、和讯网、文汇报、劳动报、新闻晨报、新民晚报、青年报、网易、新浪等多家媒体报道。网页新闻与微信传播1300余篇 ，百度关键词366万余条 。小红书话题浏览量19.0万，2025年奥运冠军吴敏霞作为“一个鸡蛋的暴走”爱心大使，不仅发博支持暴走， 更惊喜现身2025暴走活动发令现场，支持处境不利儿童。

广泛社会认可

一个鸡蛋的暴走曾获责任中国2013公益行动奖，南方周末2013年度责任案例，2014第三届中国公益慈善项目大赛铜奖，2014首届中国青年志愿者服务项目大赛金奖，2015中华慈善奖提名奖，2016第六届中国公益节年度公益项目奖，2017公益之申-十佳公益项目、环球风尚年度十大风尚榜样，2018中华慈善奖，2019行动者联盟年度十大公益创意奖等多个奖项。



二

2025 一个鸡蛋的暴走核心数据

历年累计

自2011年以来，先后有超过15万名参与者为这项活动筹得10,922万人民币，截止到2025年12月，暴走善款累计支持全国31个省市1095个儿童领域公益项目，帮助165万儿童健康成长，平等发展，累计公益支出99,814,457.82元。

【2025年数据】

暴走人数

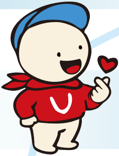
3,705

筹款金额

907万

支持公益项目/项目点

81



资助金额

8,463,494.37

（2025年度资助项目签约金额）

受益人数

107153

资助方向	项目介绍	项目数项目点	受益人数	资助金额
乡村儿童创新服务专项	探索开发乡村儿童创新服务产品并举办研究培训交流倡导等活动，如运动、游戏、艺术、营会等方式促进儿童身心健康；保护中西部乡村地区因家庭监护缺失和监护不当的困境儿童不受伤害，提升困境儿童心理韧性与自尊水平，陪伴儿童积极成长。	44	1346	3,628,871.33
儿童心理健康关爱专项	探索开发社区儿童心理健康预防促进产品并举办研究培训交流倡导等活动，如社会情感学习、亲子情绪产品、展览、游园会/嘉年华等	4	10520	320,126

健康教育有效干预专项	基于益盒在卫生及教育领域内的研究，寻找这两个议题内（或具有交叉性），支持困境儿童的循证、高成本效益、具有创新性的项目	1	2060	500,000
多元儿童议题探索与组织培育专项	支持需求突出、创新性或专业性突出的儿童公益项目及组织并举办研究培训交流倡导等活动，如流动儿童、乡村儿童、残障儿童、儿童公益组织发展等，含雪启团队资助项目	3	4101	303,390.44
公益组织自筹专项	儿童领域公益机构通过活动进行自筹，资金用于该公益组织自有的公益项目及组织发展，支持儿童营养健康、保护发展、教育成长、心理健康、儿童公益组织培育与发展等	29	89126	3,711,106.6
合计		81	107153	8,463,494.37

注：资助金额为2025年资助项目签约金额

三

2025暴走支持项目进展与成效

乡村儿童创新服务专项

1、项目概述

项目整体分为两个部分，一部分探索开发乡村儿童创新服务产品并举办研究培训交流倡导等活动；另一部分以中西部6-16岁困境儿童为服务对象，旨在保护中西部乡村地区因家庭监护缺失和监护不当的困境儿童不受伤害，提升困境儿童心理韧性与自尊水平，陪伴儿童积极成长。以儿童优势视角为基础，以参与式的儿童团体活动为核心内容和工作手法，让儿童看到自身优势，激发儿童内生勇气。

2、项目成效

2025年，项目累计惠及中西部14个省份，资助28家社会组织，40个服务站点，4个创新项目，开展270余次项目活动，受益儿童1126名。项目为困境儿童定期开展难忘伙伴朋辈团体活动、庆祝成长家校社团体活动、加油少年家访活动，为每个儿童建立成长档案，在项目执行过程中通过社工观察、儿童自我评价等方式监测每个

激发儿童内生勇气

孩子在自我保护及心理健康方面的变化。同时，项目通过与第三方项目评估机构合作开展外部项目成效评估，支持2个聚焦乡村儿童心理健康与韧性的团体活动工具包研发，在儿童的情感发展及社交发展方面持续贡献力量。

3、资助列表

项目名称/项目点	实施机构	实施地域	资助金额	受益人数
乡村儿童成长赋能计划——儿童心理健康项目	武汉市武昌区种太阳社会发展与创新中心	贵州	149,313.33	120
乡村儿童韧性自然体验活动工具包试点研发项目	佛山乡约在地文化传播有限公司	广东	139,178.00	100
2025勇气少年-擂鼓镇项目点	北川羌族自治县大鱼青少年公益发展中心	四川	68,500.00	25
2025勇气少年-沙汀村项目点	北川羌族自治县大鱼青少年公益发展中心	四川	68,500.00	25
2025勇气少年-丁宅村项目点	上饶市善德公益发展中心	江西	68,500.00	25
2025勇气少年-蟠龙社区项目点	遵义市壹和志愿者服务发展中心	贵州	68,500.00	25
2025勇气少年-柏果树社区项目点	遵义市壹和志愿者服务发展中心	贵州	68,500.00	25
2025勇气少年-景新社区项目点	云南阳光社区发展中心	云南	68,500.00	25
2025勇气少年-和谐社区项目点	云南阳光社区发展中心	云南	83,000.00	25
2025勇气少年-叶子花社区项目点	云南阳光社区发展中心	云南	83,000.00	25

2025勇气少年-福林社区项目点	田东县晨曦社会工作服务中心	云南	68,500.00	25
2025勇气少年-泽兴社区项目点	会泽钱王之乡青少年事务社会工作服务中心	云南	83,000.00	25
2025勇气少年-团坡村项目点	会泽钱王之乡青少年事务社会工作服务中心	云南	68,500.00	25
2025勇气少年-恩乐镇项目点	云南省家馨社区儿童救助服务中心	云南	68,500.00	25
2025勇气少年-金河镇项目点	呼和浩特市德泽公益事业服务中心	内蒙古	68,500.00	25
2025勇气少年-黄河少镇项目点	呼和浩特市德泽公益事业服务中心	内蒙古	68,500.00	25
2025勇气少年-青山村项目点	醴陵市阳光志愿者协会	湖南	68,500.00	25
2025勇气少年-展良村项目点	凯里市彩虹社会工作服务中心	贵州	68,500.00	25
2025勇气少年-舟溪村项目点	凯里市彩虹社会工作服务中心	贵州	83,000.00	25
2025勇气少年-黎家村项目点	成都市新都区小童大义社会工作服务中心	四川	83,000.00	25
2025勇气少年-镇依知村项目点	成都市新都区小童大义社会工作服务中心	四川	83,000.00	25
2025勇气少年-虹桥社区项目点	昭通市穆青公益服务中心	云南	83,000.00	25
2025勇气少年-古莘社区项目点	陕西妇源汇性别发展中心	陕西	83,000.00	25
2025勇气少年-金秋社区项目点	盘州市义工联合会	贵州	83,000.00	25

2025勇气少年-东山镇项目点	曲靖市麒麟区初心社会工作服务中心	云南	83,000.00	25
2025勇气少年-良田镇项目点	宁夏启辰社会工作服务中心	宁夏	83,000.00	25
2025勇气少年-孟坝社区项目点	庆阳鼎力社会工作服务中心	甘肃	83,000.00	25
2025勇气少年-双楼村项目点	合肥市庐阳区常青藤社会工作服务中心	安徽	83,000.00	25
2025勇气少年-彭黄村项目点	合肥市庐阳区常青藤社会工作服务中心	安徽	83,000.00	25
2025勇气少年-孟寨村项目点	兰考县正心社会工作发展中心	河南	83,000.00	25
2025勇气少年-宋庄村项目点	兰考县正心社会工作发展中心	河南	83,000.00	25
2025勇气少年-城西社区项目点	广西汉达社会工作服务中心	广西	83,000.00	25
2025勇气少年-塘边村项目点	重庆春语社会工作服务中心	重庆	83,000.00	25
2025勇气少年-畅想社区项目点	重庆春语社会工作服务中心	重庆	68,500.00	25
2025勇气少年-卢峰镇项目点	溆浦志愿者协会	湖南	83,000.00	25
2025勇气少年-清流镇项目点	成都市花样年华社会工作服务中心	四川	83,000.00	25
2025勇气少年-福临镇项目点	长沙市心家园公益人服务中心	湖南	83,000.00	25
2025勇气少年-下马关镇项目点	同心爱心救助协会	宁夏	83,000.00	25
2025勇气少年-长沟村项目点	同心爱心救助协会	宁夏	83,000.00	25
2025勇气少年-北山乡项目点	青海省壹心儿童社会工作发展中心	青海	83,000.00	25

2025勇气少年-坪头镇项目点	宝鸡三联社会工作服务中心	陕西	83,000.00	25
2025勇气少年-蘑菇气镇项目点	扎兰屯市晨曦之光公益协会	湖南	83,000.00	25
勇气少年困境儿童陪伴计划评估项目	北京七悦社会公益服务中心	全国	120,000.00	40
2025“勇气少年”项目培训及交流会	长沙市雨花区群英公益发展促进中心	全国	103,380.00	86

4、项目照片

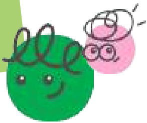
项目
2025年度培训交流会

联劝公益 "勇气少年" 项目2025年度培训交流

一万种可能
一万种可能

2025“勇气少年”项目培训交流会

儿童心理健康关爱专项



1、项目概述

2024年，联劝公益发起“韧性小孩”儿童心理健康关爱项目，致力于打破传统认知，以创新、充满乐趣的方式推动儿童心理健康关怀，包括游戏、运动、社会情感学习、自然体验等。我们坚信，心理成长不应伴随恐惧与偏见，而应是一场积极、自主的探索，是好玩、可聊、充满力量的事。我们倡导“敢谈、乐玩、勇对”的理念与行动，让每个孩子都能拥有健康、快乐、充满韧性的内心。

2025年，“韧性小孩”项目通过多元化干预策略与系统性生态建设，全面推动儿童心理健康服务创新。项目围绕社会情感学习（SEL）、运动游戏、自由游戏三大核心板块，在全国范围开展服务。同时，项目强化行业协作，举办“韧性小孩”全国伙伴培训及“儿童青少年心理健康生态共同体论坛”，联合上海市精神卫生中心推出“重返乐园”艺术展，并发布《社区儿童社会情感学习活动手册》《运动促进儿童心理健康》等工具包并进行成效评估，构建“预防-干预-支持”全链条服务体系。

2、项目成效

"一个鸡蛋的暴走"善款对儿童青少年心理健康领域多项创新实践的支持。善款助力举办了"联结与赋能：儿童青少年心理健康生态共同体论坛"，汇聚跨领域专家，共同探讨家校社医协同机制与多元干预路径。同时，支持了“韧性小孩”SEL版项目成效评估研究，通过科学严谨的评估框架评估社会情感能力学习工具包对儿童心理韧性的影响，为项目优化提供数据支撑。此外，善款还推动了与上海市精神

卫生中心在600号画廊合作的"重返乐园"自由玩乐科普艺术展，通过艺术策展、商圈联动等创新传播方式，将心理健康议题带入公众视野，倡导"玩出韧性"的理念。这些行动共同构建了从专业研讨、科学评估到公众倡导的立体化支持网络，有效促进了儿童心理健康生态系统的建设。

公益组织赋能

2025年6月12日至14日，由联劝公益主办的2025“韧性小孩”项目伙伴培训交流会在上海成功举办。来自全国各地共15家合作机构的项目伙伴们齐聚一堂，通过为期三天的专业培训、经验分享和互动实践，共同探索儿童心理健康服务的创新模式，提升项目执行能力，为构建更具韧性的儿童成长环境贡献力量。

2025年10月-12月，联劝公益通过系统化的线上共学模式，为儿童心理健康服务者提供了全面的能力建设支持。活动共开展了10次主题学习，包含3场录播课（儿童心理发展基础、服务伦理、SEL带领技巧）、3场直播课（工具包使用说明、活动带领实务、家庭互动指导）和4期读书会（《社会情感学习经典入门》精读），累计支持超过200名参与者（包括社工、教师、心理咨询师及家长志愿者）完成体系化培训。

议题网络搭建

2025 年12月4日和5日，上海联劝公益基金会成功主办 “联结与赋能 —— 儿童青少年心理健康生态共同体论坛”，论坛在教育部相关委员会指导下，联合华东师范大学、上海市精神卫生中心、上海市心理学会等顶尖学术与专业机构，汇聚了学界、医疗界、公益界及企业界的代表，整场论坛涵盖1场主论坛+3场平行论坛+4个工作坊+5个快闪分享 +8个资源发布+近200参与人，标志着联劝公益从 “做项目” 向 “建生态” 的战略升级。

本次论坛活动获得了参与者的高度认可，反馈显示成效显著、收获丰富。参与者普遍认为论坛内容专业、多元且富有启发性，通过开幕主论坛、各平行论坛及工作坊，他们深入了解了儿童青少年心理健康领域的前沿政策、理论研究数据以及家校社医协同的实践探索，极大地拓宽了专业视野。许多与会者特别提到，体验式的工作坊（如表达性艺术治疗、韧性小孩运动、一人一故事等）形式新颖、互动性强，不仅提供了可直接应用于实际服务的实操方法，还带来了深刻的个人疗愈和情感触动，增强了从业者的被赋能感。同时，互动摊位和600号画廊参访等活动也增进了资源链接与行业交流。尽管部分反馈建议适当延长嘉宾分享时间、增加互动环节或优化议程紧凑度，但整体上参与者对大会的组织安排、内容质量及交流平台作用给予了充分肯定，并表达了持续参与的热切期望。

跨界合作/公众倡导活动

600号画廊暨世界儿童日

2025年10-12月，联劝公益与上海精神卫生中心合

作，在600号画廊开启“重返乐园”自由玩乐科普艺术展。展览邀请公众重新与内在小孩并肩，重新发现“玩”所蕴藏的能量。通过互动装置、艺术作品与心理学启发，探寻游戏在认知、情绪与人际关系中的价值。理解玩乐为何不仅关乎童年，更关乎每个人一生的心理安全感与幸福感。那些在游戏中涌现的专注、惊喜、联结与纯粹的快乐，是滋养心理健康成长的珍贵养分。希望每位参观者能重新遇见那个不怕脏、不怕疯、不怕哭的自己，与内心的那个小孩并肩，重获自由玩乐的权利与能力，并共同为儿童的心理健康发声，为他们的世界争取更多自由呼吸、自主探索的“留白”。

项目成效评估

2025年3月，上海联劝公益基金会委托华东师范大学，对“韧性小孩”项目启动为期一年的系统性成效评估。

本次评估严格依据双方确认的专业方案执行，旨在科学衡量项目在提升儿童社会情感能力方面的效果。目前，评估工作已取得关键进展：基于前测与第一次后测的计划内核心数据分析已完成，初步验证了项目成效。团队正进一步开展效果个体差异的探索性分析，以深化对项目影响机制的理解。

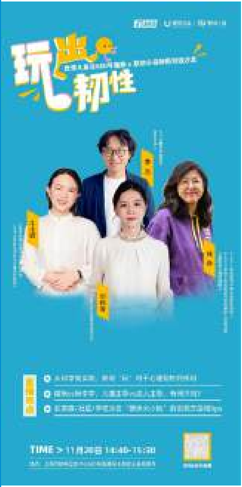
现阶段，评估报告撰写工作已正式启动，报告内容将完全基于上述实证分析结果。整个评估进程稳步推进，最终成果将为项目优化提供坚实的数据支持与决策依据。

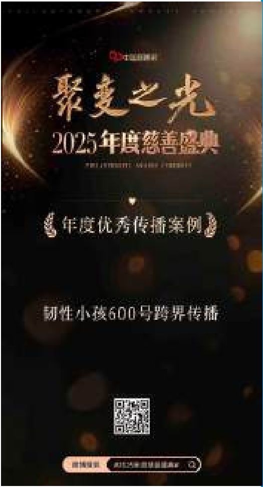
3、资助列表

项目名称	实施机构	实施地域	资助金额	受益人数
“韧性小孩”：儿童心理健康关爱服务者赋能计划	广东省日慈公益基金会	上海	66,024.00	20
上海市精神卫生中心与上海联劝公益基金会公益性科普合作	上海市精神卫生中心	上海	162,000.00	10000
“韧性小孩”：儿童心理健康关爱项目成效评估项目	华东师范大学	上海	72,102.00	300
“联结与赋能：构建儿童青少年心理健康的生态共同体”心理大会	广东省日慈公益基金会	上海	20,000.00	200

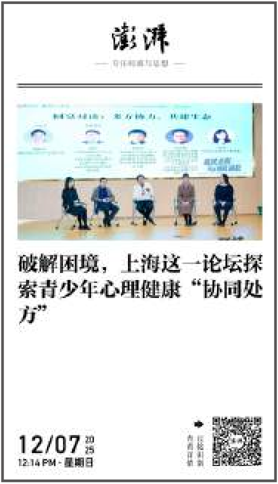
4、项目照片

2025年6月全国伙伴培训交流会




聚变之光
2025年度慈善盛典
年度优秀传播案例
韧性小孩600号跨界传播

2025年11月20日 600号画廊暨世界儿童日



澎湃

专注时政与思想

破解困境，上海这一论坛探索青少年心理健康“协同处方”

12/07 2025
12:14 PM - 星期日

2025年12月4日-5日
联结与赋能——儿童青少年心理健康生态共同体论坛

5、受益人反馈

“今天我认识到了发泄生气的方法，可以在不伤害自己和他人的情况下发泄了。”

“今天我感到很开心，因为我接纳了所有的情绪，所有的情绪都是我的朋友，都允许它存在，它不是不对的。”

儿童的反馈

家长的反馈

“通过学习，我获得了一个法宝，就是星星呼吸法。用了它，我的心情能很快平复下来。孩子也提升了自信心和抗挫能力。“

在8周的学习过程中，我和孩子都有很大的收获。孩子更了解了自己，了解自己的优点，学习了怎样跟人沟通，跟人相处。”

一线公益伙伴的反馈

“除了面向在韧性小孩项目内开展活动外，我们承接了服务寄宿制留守儿童的儿童社会工作项目，于是也把韧性小孩的活动带进了这所校园。作为四年级就开始住校的留守儿童，很多孩子往往是有苦说不出，或者他们的烦恼、困苦并不能及时传达给家长，以及孩子之间的矛盾冲突总以打架、互骂等形式发泄出来。通过韧性小孩的活动他们仿佛终于有了能表达自己的机会，在‘生气大反转’活动的‘生气卡片’环节中，几乎全班的孩子都上台分享了引发自己生气情绪的事件，甚至全班排成了一条长队抢着发言，虽然有的孩子不敢大声说出来，但是他们勇敢地走上讲台就已经迈出了一大步，能够通过活动收集他们的心里话真的非常有成就感！”

健康教育
有效干预专项

1、项目概述

现有近视防控工作主要依赖医疗机构和政府主导的干预措施，然而，农村地区近视早期发现不足、矫正率低、戴镜依从性差的问题仍然突出。本项目将教师作为关键参与者，旨在探索和优化教师主导的农村地区近视防控模式，充分利用教师的高可及性和权威性，以视力筛查、健康教育、行为监督和就诊管理为核心，提高儿童青少年的视力健康水平，构建可持续的近视防控体系。

2、项目成效

“看清未来”农村儿童视力健康管理项目于2025年在甘肃省项目县开展首次系统试点，覆盖21所乡镇学校，直接为2000多名4-6年级学生提供视力健康服务。项目通过赋能教师

可持续的近

为核心，建立了“筛查—转诊—矫正—随访”的全流程干预模式。该模式以学校为阵地，通过培训教师成为视力筛查员与健康教育者，在校内完成初步筛查、知识普及、行为监督与复查提醒，致力于解决农村地区视力服务“发现晚、矫正难”的痛点。与此同时，陕西师范大学教育学部教育实验经济研究所与项目县教育、卫生部门深度合作，共同构建了“教育-卫生”协同的工作机制，并开发了配套的教师培训课程，学生用眼行为监督机制。

3、资助项目

项目名称	实施机构	实施地域	资助金额	受益人数
“一个鸡蛋的暴走”心理健康项目——教师赋能系统防控：农村地区教师主导儿童青少年近视防控干预与监测体系建设	陕西师范大学	陕西	500,000.00	2060

4、项目照片

多元儿童议题探索与组织培育专项

1、项目概述

乌兰察布市儿童福利院成立于2010年9月19日，在“一切为了孩子”的办院方针指导下，机构的工作任务是承担全市范围内孤弃儿童的“养护、治疗、康复、教育、安置、社工”等一系列服务工作。目前，在院内生活的孤弃儿童共145余名。机构内的事实无人抚养儿童虽然衣食无忧，但是由于原生家庭造成的创伤，在成长中普遍存在不自信，人际交往能力较差，社会融入能力较弱等情况，从学校上学回院休息期间也常常无所事事，贪玩，不爱学习。针对上述问题，乌兰察布市儿童福利院通过聘请专业社工为院内71名事实无人抚养儿童开展针对性的社会工作服务，以长期陪伴的形式，促进院内儿童的成长发展。

2、项目成效

2025年，项目共为71名孤儿及事实无人抚养儿童提供了具体的帮助，也为其今后的成长发展奠定了基础。专业社工为其开展长期陪伴服务，以青少年社会工作理论为依据，开展以群体性小组工作为主，个别化个案跟进为辅，

通过对大环境的营造结合个体内在的转化，使事实无人抚养儿童可以正视自己的身世，发掘自身的潜能，最终通过提升自身能力有效的融入社会。

3、资助列表

项目名称	实施机构	实施地域	资助金额	受益人数
乌兰察布市儿童福利院社工资助项目2025年	乌兰察布市儿童福利院	内蒙古	202,390.44	71
含羞草儿童性教育巧家县普及项目	杭州六个大包公益服务中心	全国	66,000.00	4000
心智障碍青少年社会融合项目	上海闵行区吴泾慧灵社区助残服务中心	上海	35,000.00	30

4、项目照片

博学多思感恩回报
ANTHONY
7

5、受益人反馈

“自从联劝公益对我院资助以来，我们深切体会到贵会‘平等、合作、多元、成长’的资助理念所蕴含的温度与力量，更切实感受到贵会对基层儿童福利事业的深厚支持。在欠发达地区儿童福利服务面临资源压力的背景下，这笔资金为我院社工工作注入了‘强心剂’，稳定了专业服务团队，让社工们能够心无旁骛地投入到孤弃儿童社会工作服务中。”

乌兰察布儿童福利院

杭州六个大包公益服务中心

——“含羞草”儿童性教育项目

1、项目概述

“含羞草”儿童性教育项目由杭州六个大包公益服务中心发起并执行。该项目遵循“自主、尊重、安全、健康、责任”的核心理念，针对小学至中学不同学段学生的身心发展特点，研发并实施系统化、适龄的全面性教育课程。课程内容涵盖生命起源、身体认知、自我保护、青春期健康、性别平等、预防欺凌及艾滋病知识等多个关键议题，旨在通过绘本、游戏等生动形式，提升儿童的自我认知与保护能力，营造安全、健康、包容的成长环境。项目致力于在县域层面普及科学的性健康教育，培育本地化的儿童保护力量。

2、项目成效

项目周期为2025年9月~2026年1月，项目于云南省巧家县扎实推进，取得了如下具体成效：

1.驻地支教讲师培育：培育了2位云南驻地支教讲师，为其提供含羞草主题培训、考核；

自主 尊重 安全 健康

2.政府协作小组成立：和云南省昭通市巧家县形成性教育普及工作小组，共同推动当地性教育普及；

3.校园性教育活动：进入至少13所云南省昭通市巧家县学校，开展431场含羞草儿童青少年性教育进校园活动，服务17771人次；其中校园性教育活动有以下特点：

（1）覆盖广泛，深入县域校园： 成功在巧家县的13所中小学铺开课程，将系统性性教育服务送达县域教育一线。

（2）服务扎实，课时充实： 累计开展性教育课程431节，确保了课程内容得以充分、深入地传递给目标学生群体。

（3）普惠学生，影响显著： 直接受益学生达17771人次，使近两万名县域儿童获得了关键的性健康知识、自我保护技能与积极价值观的引导。

（4）体系化授课，保障质量： 课程严格依据项目标准的学段划分（小学低、高年级及中学）与主题设置进行，确保教学内容科学、系统、符合学生认知发展规律。

（5）呼应核心需求，填补教育空白： 项目直接回应了西部县域儿童，特别是面临复杂成长环

境儿童对于全面性教育的迫切需求，是构建本地化“预防-支持-发展”儿童保护生态网络的重要实践。

本阶段项目在巧家县的有效实施，不仅直接惠及了大量学生，也为在当地持续推广儿童性教育、筑牢儿童安全成长防线奠定了坚实基础。

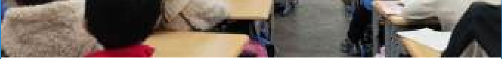
3、项目照片

想一想
合使用卫生巾吗?

小学主题《你好，青春期》

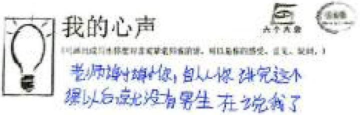
小学主题《我从哪里来》

小学主题《认识我们的身体》



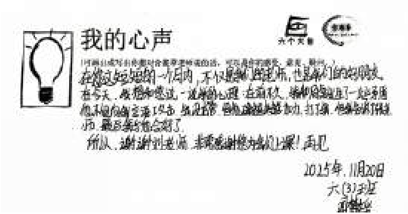
小学主题《你好，青春期》

4、受益人反馈



我的心声

老师谢谢你，自从你讲完这个课以后就没有男生在说我了



我的心声

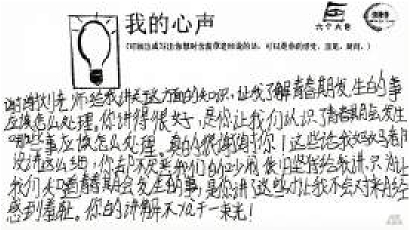
在这短短的一个月内，不仅[illegible]，也是我们的好朋友。[illegible]

所以，谢谢刘老师，非常感谢您为我们上课！再见

2015年11月20日

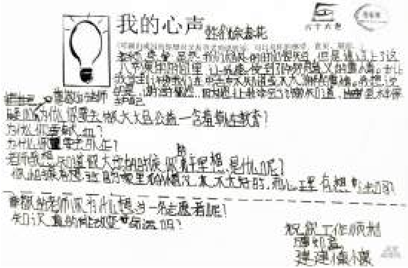
六(3)班

[illegible]



我的心声

谢谢刘老师给我讲关于这方面的知识，让我了解青春期发生的事应该怎么处理，你讲得很好，是你让我们认识了青春期会发生哪些事应该怎么处理，真的很谢谢你！这些话我妈妈都没讲这么细，你都不嫌弃我们的吵闹像她坚持给我讲，只为让我们知道青春期会发生的事，是你讲这些才让我不会对青春期感到羞耻。你的讲解不亚于一束光！



我的心声

公益组织自筹专项

1、项目概述

为应对儿童公益组织在成长与发展中面临的多重挑战，2025年，我们携手公益组织伙伴，依托“一个鸡蛋的暴走”品牌影响力与丰富活动形式，搭建公益展示与交流平台，并专设“公益组织自筹”板块。通过严格的筛选机制，发掘并培育具有潜力的优质项目，助力公益组织提升项目设计、执行与管理能力，充分发挥其专业优势，从而更精准、更有效地回应

不同地区、不同儿童群体的多元需求。

2、项目成效

2025年，儿童公益组织自筹项目共资助 29家 公益组织，项目地域覆盖 上海、浙江、四川、湖南、广东、江苏、河南、青海、云南等全国多地。项目议题持续关注儿童教育发展、营养健康、社会融合、安全保护等领域，全年累计帮扶儿童 89,126人，资助总额逾370万元。

本年度所有获资助项目均已提交项目计划书与预算，目前正按计划推进执行。联劝公益将持续跟踪各项目进展，加强资金使用的监督与管理，确保善款落到实处、项目有效落地，以实际行动回应每一份信任，共同助力儿童健康成长与公益生态持续发展。

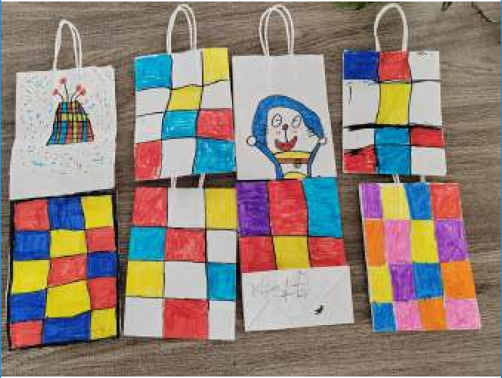
3、资助列表

项目名称	实施机构	实施地域	资助金额	受益人数
班班有个图书角、担当者行动组织建设与团队发展	福建省担当者行动教育基金会	全国	809384.83	16000
田字格乡土人本教育（2025-2026）	正安县田字格乡村教育中心	全国	382036.73	46000
宁波镇海梓荫会暖光助学	宁波镇海梓荫会	浙江	115608.15	485
综合实践活动校本课程——“广元窑”课程	上海亲联公益事业发展中心	四川	60932.58	406
蝴蝶之家危重症孤残儿童舒缓护理项目	长沙市蝴蝶之家儿童舒缓护理中心	湖南	209919.42	101
流动儿童社区家园2025	上海闵行区吴泾太阳花社区儿童服务中心	上海	311810.88	2000
硬皮病患儿绘本疗愈支持计划	成都紫贝壳公益服务中心	全国	29228.81	300
“宝贝看上海“成长赋能公益夏令营	上海宝贝之家困境儿童关爱中心	上海	57696	51
忧道助学项目2025	上海忧道公益服务中心	上海	64027.02	44
“一个鸡蛋的暴走”公益项目——她无限女生奖学金计划	上海长宁区她无限女性发展中心	全国	28856.85	4120
蔷薇戏剧赋能项目——让流动儿童站上舞台	深圳市绿色蔷薇社会工作服务中心	广东	32864.97	410
一个鸡蛋的暴走 -铺路石青少年发展中心英语教学项目	上海闵行区华漕铺路石青少年发展中心	全国	28800.55	330
宝贝爱蓝天精准捐衣（2025秋冬季）	上海浦东新区老港镇贝蓝环保服务中心	全国	59473.79	1260
绘画艺术课程项目（第四期）	上海海惠民生发展促进中心	上海	60874.75	3600

“一个鸡蛋的暴走”-撒种行动生命教育公益服务	上海浦东新区爱心树生命关爱中心	上海	75308.91	150
罕见病项目二期	上海海惠民生发展促进中心	江苏	38813.58	2000
悦读相伴（2025年）	广东省麦田教育基金会	全国	170174.29	1632
鲁冰花舍护童成长计划	北京慈缘慈善基金会	全国	77142.72	400
助力宝贝2025	上海闵行区吴泾朴质公益儿童关爱服务中心	河南	152560.66	38
YI助学2025	上海一公斤公益发展中心	青海	103060.65	114
“沪助童行”外地来沪就医患儿社区支持计划	上海闵行区益仁家庭关爱服务中心	上海	58776.21	222
趣未来儿童成长中心项目	北京市西部阳光农村发展基金会	云南	176927.47	463
“星际暴走”心智障碍青少年社会融合项目	上海闵行区吴泾慧灵社区助残服务中心	上海	86546.94	120
“来自大山”民族文化教育项目-2025暑期民族文化交流营	上海益优青年服务中心	上海	206348.96	1554
”有力童行”重症肌无力患儿家庭康复支持网络搭建	北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心	全国	28869.77	416
2025爱心接力帮帮帮	上海绿洲公益发展中心	上海	71787.96	800
春晖妈妈项目	北京春晖博爱公益基金会	全国	57739.68	10
“异彩同声”少儿演讲课程	上海同达人本儿童关爱发展中心	全国	97923.87	4950
SMA患者康疗支持项目（2025）	北京市美儿脊髓性肌萎缩症关爱中心	全国	57609.6	1150

4、项目照片

入户走访



孩子们的七彩梦想

集体生日会

四

2025项目财务报告

2025年联劝（一个鸡蛋的暴走）项目 财务报告			
1、项目资助支出		9,322,095.47	85.47%
	项目资助	9,322,095.47	
2、项目执行支出		1,585,195.89	14.53%
	其他项目	2,045.09	0.02%
	培训交流	74,958.61	0.69%
	项目筹资	34,905.04	0.32%
	项目评审	75,153.97	0.69%
	项目探访	38,186.13	0.35%

	项目宣传	133,862.00	1.22%
	项目人员	899,188.33	8.24%
	项目管理	326,896.72	3.00%

注：财务报告周期为2025年1月1日至2025年12月31日

项目资助支出包括2024合作项目资助款及2025年合作项目首款，2025年已签约合作项目已签约金额为6,744,997.37元，未拨付金额将在2026年支出并体现在2026年财务报告中。

蛋行好事
一个人的脚步
一群孩子的路